



DESCUBRE EL **SUPERPODER** QUE LLEVAS DENTRO



DONACIÓN

DESCUBRE EL SUPERPODER
QUE LLEVAS DENTRO

#DONACIÓN

Un proyecto de:

 Bristol Myers Squibb[®]
Celgene | A Bristol Myers Squibb Company

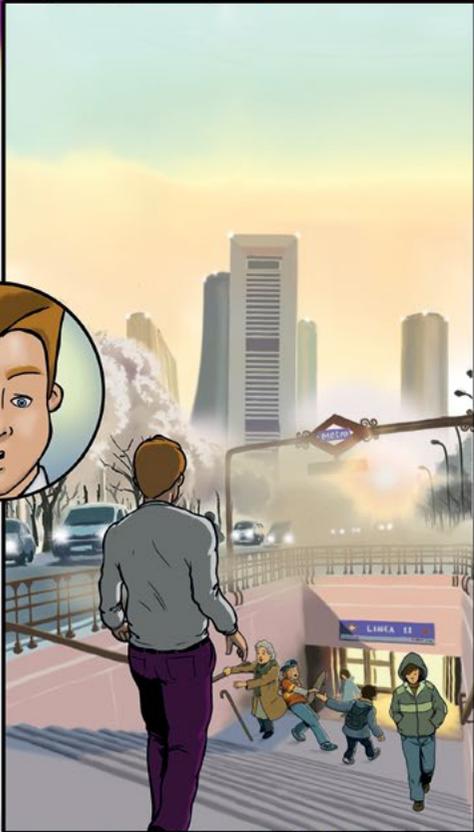
Con el aval de:

 **GESMD** GRUPO ESPAÑOL DE SÍNDROMES
MIELODISPLÁSICOS

DONACCIÓN

DESCUBRE EL SUPERPODER QUE LLEVAS DENTRO

¡Hola! Soy DonAcción, pero hace un tiempo solamente era Miguel, un chico normal, con vida normal, haciendo cosas normales...





¿Disculpe?

Parece que tienes un mal día...

No, es solo que... veo demasiadas cosas que no me gustan a mi alrededor. Las injusticias, la falta de educación, las enfermedades, el hambre que pasa mucha gente...

Qué bien escuchar a alguien tan joven preocuparse por cosas tan importantes. Muchacho, ¿sabes qué? Aunque no seamos conscientes, todos tenemos un gran superpoder dentro. Seguro que tienes el don de hacer algo por los demás.

¿Un superpoder dentro? ¿A qué se refiere?

Permíteme darte un consejo, joven. Una enseñanza que aprendí hace tiempo que seguro te vendrá muy bien... Cuando tengas un mal día de verdad, es importante hacer una buena acción por los demás. Te sentirás mejor.

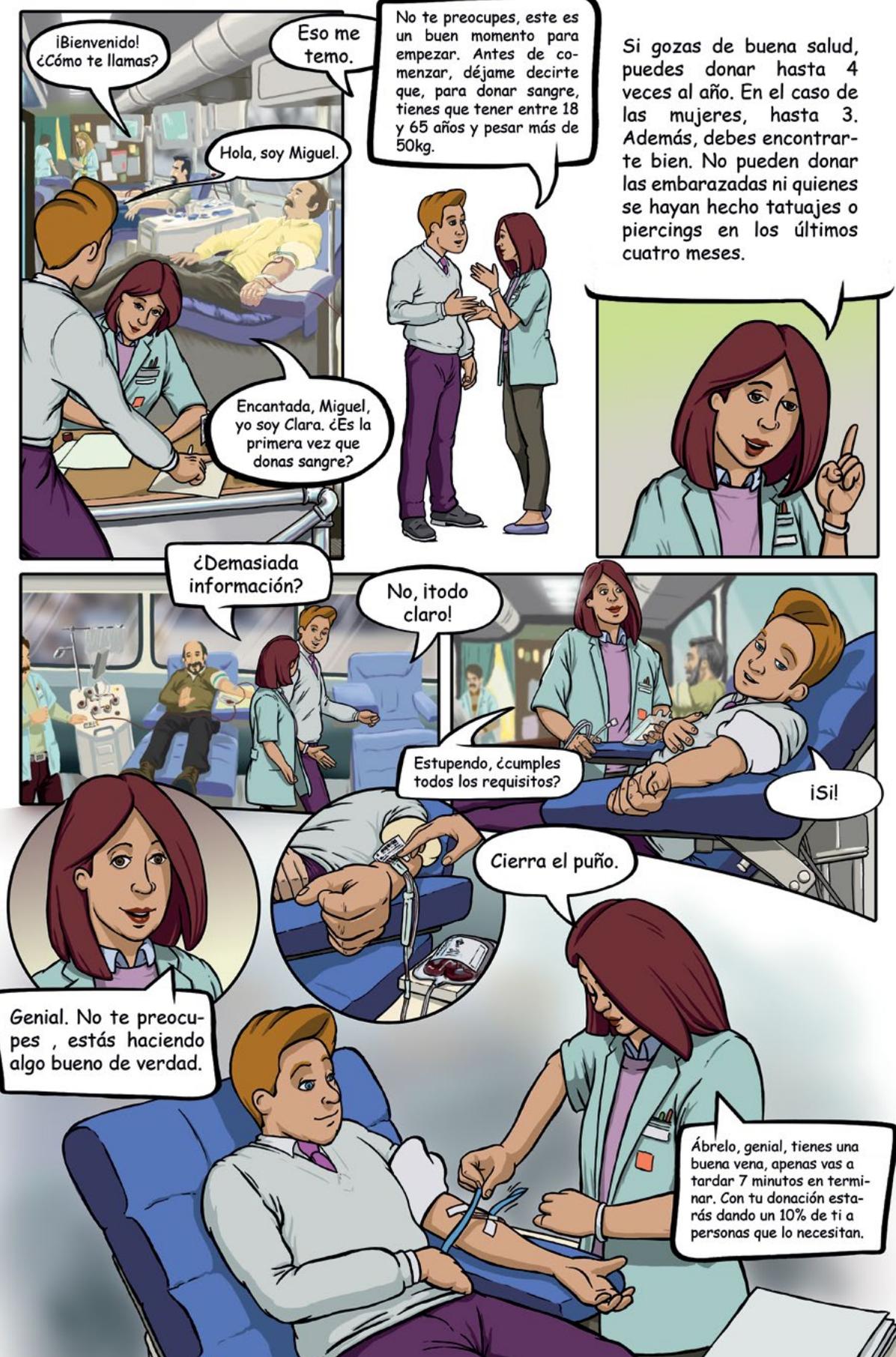
Me gustaría, pero ¿qué podría hacer yo por los demás?

Seguro que muchas cosas. Pero recuerda lo más importante: serán cosas que no solamente harán que te sientas mejor, sino que también harán sentirse mejor a otros. Esa es la clave de un buen superpoder.



Aunque no seamos conscientes, todos tenemos un gran superpoder dentro. Seguro que tienes el don de hacer algo por los demás.

DONA SANGRE - Campaña de Donación



¡Bienvenido! ¿Cómo te llamas?

Eso me temo.

No te preocupes, este es un buen momento para empezar. Antes de comenzar, déjame decirte que, para donar sangre, tienes que tener entre 18 y 65 años y pesar más de 50kg.

Hola, soy Miguel.

Encantada, Miguel, yo soy Clara. ¿Es la primera vez que donas sangre?

Si gozas de buena salud, puedes donar hasta 4 veces al año. En el caso de las mujeres, hasta 3. Además, debes encontrarte bien. No pueden donar las embarazadas ni quienes se hayan hecho tatuajes o piercings en los últimos cuatro meses.

¿Demasiada información?

No, ¡toto claro!

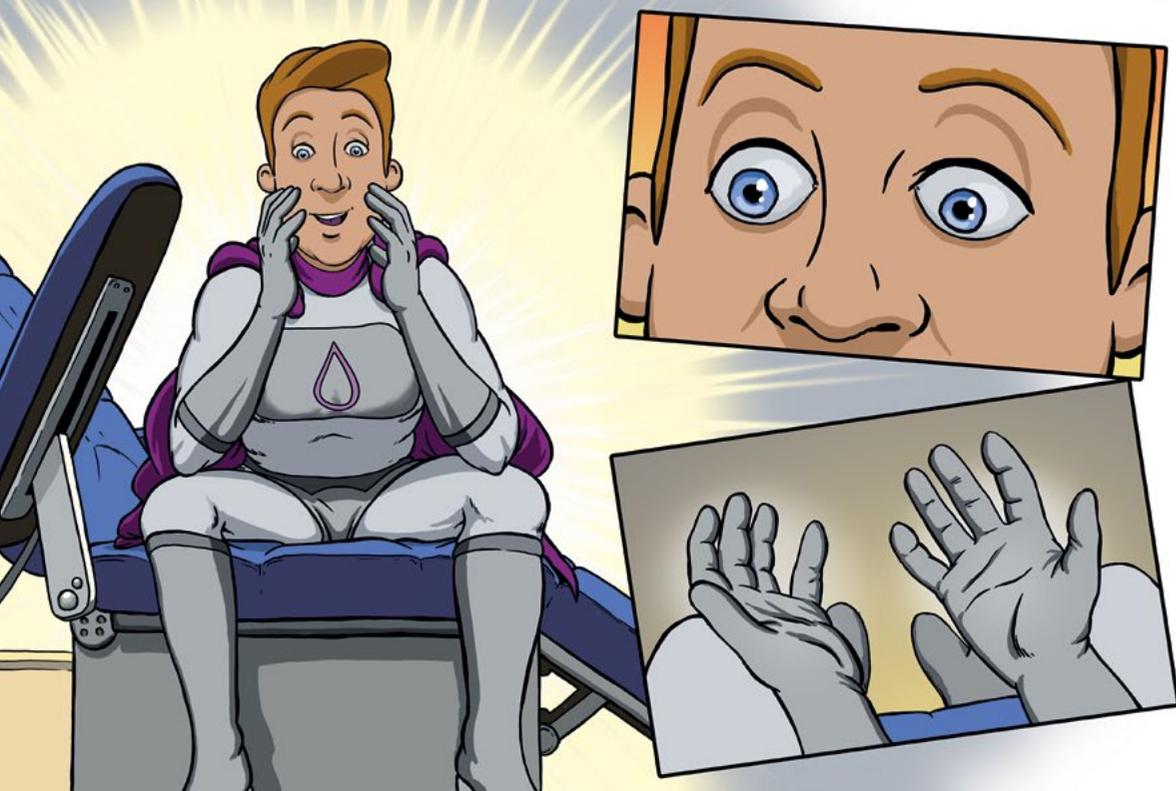
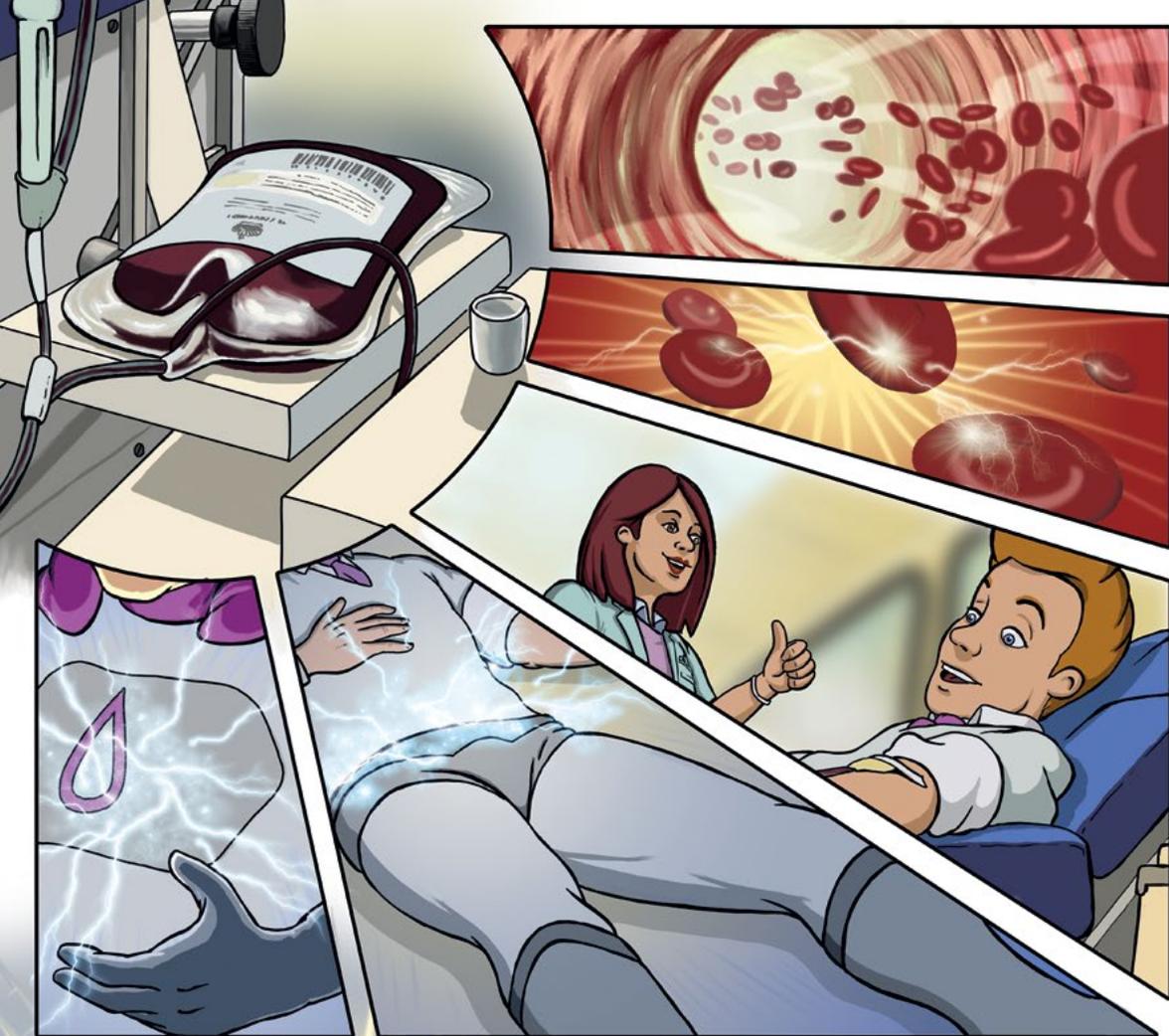
Estupendo, ¿cumples todos los requisitos?

¡Sí!

Cierra el puño.

Genial. No te preocupes, estás haciendo algo bueno de verdad.

Ábrelo, genial, tienes una buena vena, apenas vas a tardar 7 minutos en terminar. Con tu donación estarás dando un 10% de ti a personas que lo necesitan.



¿Qué me está pasando?



Acabas de sacar tu superpoder: con tu sangre puedes salvar vidas.

¿O sea, que este superpoder ha estado siempre dentro de mí y no lo sabía?

¡Y lo mejor es que no eres el único! Por suerte, son muchas las personas que llevan este superpoder dentro.



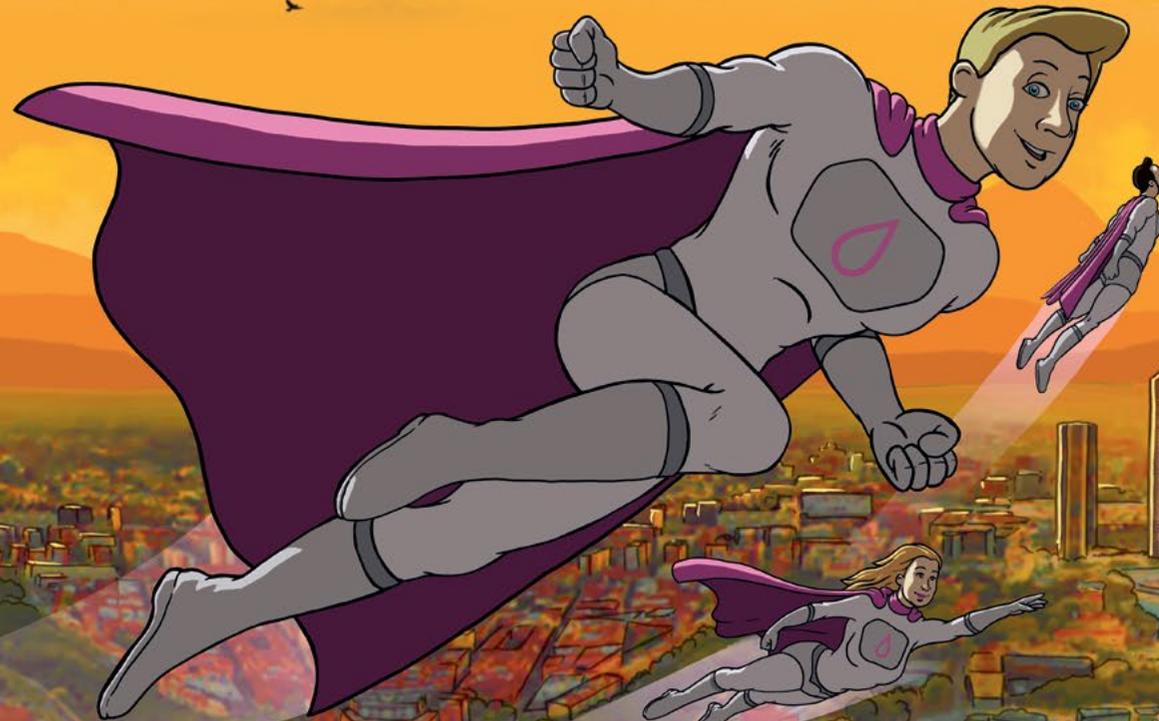
Seguro que sabes que la sangre está compuesta por glóbulos rojos, que se encargan de transportar el oxígeno a todo el cuerpo; glóbulos blancos, que son los encargados de defender al organismo de las infecciones y ayudan a eliminar los residuos y desechos de los tejidos; plaquetas, que ayudan a coagular la sangre; y el plasma, que es la parte líquida que los contiene. Cuando donas, dividimos tu sangre en estos componentes y podemos conservarlos, durante óptimas condiciones, distintos períodos de tiempo.*



Y créeme. Será necesario.

*Información extraída de Cruz Roja Española: <https://www.donarsangre.org/puedo-donar-si/>

La sangre es vida. Es el superpoder que mueve tu organismo y lo hace al reaccionar en cada situación. Para protegerte, para ayudarte a crecer y a conseguir lo que te propongas. Y lo mejor es que tu sangre no solo es buena para ti. Lo mejor de este superpoder que llevas dentro es que lo puedes compartir.



Cada 3 segundos alguien necesita sangre.



1 de cada 10 personas ingresadas en un hospital necesita sangre.



La sangre es un bien esencial en cirugías, trasplantes, enfermedades que producen anemia, tratamientos contra el cáncer, quemaduras y mucho más.



1 de cada 2 personas de nuestro país necesitará sangre alguna vez en su vida.



Y gracias a los donantes, todas ellas tienen la oportunidad de alargar sus vidas.*



*Información extraída de Cruz Roja Española:

<https://www.donarsangre.org/en-que-se-utiliza-la-sangre/>

Por eso es muy importante hacer buen uso de las reservas de sangre y buscar alternativas que permitan...



...reducir el número de transfusiones innecesarias para poder distribuir ese gran poder entre quienes más lo necesitan.



¡Nos vemos pronto!



Esta es la historia de cómo dejé de ser solo Miguel para convertirme en mucho más. Ahora ya lo sabes, todos tenemos un superpoder dentro. Nuestra sangre puede salvar muchas vidas. ¿Y qué es un superpoder sino aquello que puede salvar la vida de los demás cuando más lo necesitan?

¡PASA A LA ACCIÓN!



DONACIÓN

DESCUBRE EL SUPERPODER QUE LLEVAS DENTRO



DONACIÓN

DESCUBRE EL SUPERPODER
QUE LLEVAS DENTRO

#DONACIÓN

Un proyecto de:

 Bristol Myers Squibb™
Celgene | A Bristol Myers Squibb Company

Con el aval de:

 **GESMD** GRUPO ESPAÑOL DE SÍNDROMES
MELODISPLÁSICOS