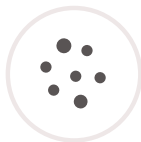


Melanoma

¿Qué es? (1)

El melanoma es un tipo de cáncer de piel que se desarrolla cuando los melanocitos (las células que le dan color bronceado o marrón a la piel) comienzan a crecer sin control. Es menos frecuente que otros tipos de cáncer de piel, aunque es más peligroso por su alta capacidad de diseminación a otras partes del cuerpo si no se realiza un diagnóstico temprano.

Factores de riesgo (5)



Lunares. Tener muchos o tener lunares atípicos.



Tipo de piel. Las personas de piel blanca o de piel clara que se queman fácilmente con el sol tienen mayor riesgo.

Exposición a la luz ultravioleta. La piel absorbe de forma continua la radiación ultravioleta que emite el sol a lo largo de toda la vida, por eso es importante adoptar hábitos saludables durante todo el año: **evitar la exposición entre las 10 y 16hs, utilizar protector solar mayor a 30 FPS** y evitar las radiaciones ultravioletas generadas por las camas solares.



Historia familiar. Alrededor del 10% de todas las personas con melanoma tienen antecedentes familiares de la enfermedad.

Incidencia

En Argentina

Según los datos informados por IARC en 2020, se estima que en el país ocurren cerca de 1.731 casos de melanoma por año. (2)



En el mundo

Se estima que en 2020 se produjeron 324.635 casos nuevos de melanoma, de los cuales 18.881 corresponden a Latinoamérica. (3)

Prevención (4)

La regla del ABCDE sirve para distinguir un lunar normal de un melanoma y contempla:

- A** Asimetría: una mitad del lunar no es igual a la otra.
- B** Bordes irregulares: los bordes son desiguales, borrosos o poco definidos.
- C** Color: la pigmentación no es uniforme, se observan cambios de color de una zona a otra del lunar.
- D** Diámetro: el lunar mide más de 6 milímetros o experimenta un cambio de tamaño.
- E** Evolución: evaluar si hubo cambios en el color, tamaño, forma o espesor.

El autochequeo no reemplaza el control anual con un dermatólogo/a.

Tratamientos (6)

El tipo de tratamiento (o tratamientos) que el médico recomiende dependerá de la etapa y la localización del melanoma.

Las opciones de tratamiento son:



Cirugía



Inmunoterapia



Terapia dirigida



Radioterapia



Quimioterapia

(1) American Cancer Society. ¿Qué es el cáncer de piel tipo melanoma? <https://www.cancer.org/cancer/melanoma-skin-cancer/about/what-is-melanoma.html>

(2) International Agency for Research on Cancer. *Estimated number of new cases in 2020.* https://gco.iarc.fr/today/online-analysis-table?v=2020&mode=cancer&mode_population=continents&population=900&populations=32&key=asr&sex=0&cancer=39&type=0&statistic=&prevalence=0&population_group=0&ages_group%5B%5D=17&group_cancer=1&include_nmsc=1&include_nmsc_other=1

(3) International Agency for Research on Cancer. *Estimated number of new cases in 2020.* https://gco.iarc.fr/today/online-analysis-table?v=2020&mode=cancer&mode_population=continents&population=900&populations=900&key=asr&sex=0&cancer=39&type=0&statistic=&prevalence=0&population_group=0&ages_group%5B%5D=0&ages_group%5B%5D=17&group_cancer=1&include_nmsc=1&include_nmsc_other=1

(4) American Cancer Society. *Signos y síntomas del cáncer de piel tipo melanoma.* <https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-piel-tipo-melanoma/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/senales-y-sintomas.html>

(5) American Cancer Society. *Risk factors for melanoma cancer.* <https://www.cancer.org/cancer/melanoma-skin-cancer/causes-risks-prevention/risk-factors.html>

(6) American Cancer Society. *Tratamiento del cáncer de piel tipo melanoma según la etapa.* <https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-piel-tipo-melanoma/tratamiento-por-etapa.html>