



Leucemia Linfocítica Crónica (LLC) y Linfoma Linfocítico Pequeño (LLP)

La leucemia linfocítica crónica (LLC) y el linfoma linfocítico pequeño (LLP) son formas diferentes de la misma enfermedad, pero difieren en la ubicación y manifestaciones clínicas de las células malignas.

LLC y LLP se caracterizan por la acumulación de células B (linfocitos malignos) en la sangre, la médula ósea y tejidos linfáticos. Estas células disfuncionales no pueden prevenir infecciones y pueden desplazar a las plaquetas sanas, glóbulos rojos y blancos dentro de la médula ósea. ⁽¹⁾



En la LLC, las células B anormales se acumulan principalmente **en la sangre y la médula ósea.**



En LLP, las células cancerosas están principalmente presente en **los ganglios linfáticos y el bazo.**

Generalmente, la LLC y la LLP crecen lentamente y pueden tratarse; sin embargo, la enfermedad es incurable. Aunque es menos común, tanto la LLC como la LLP también pueden ser agresivas, lo que significa que crecen rápidamente y **requieren tratamiento inmediato.**

Incidencia ⁽²⁾




La LLC y LLP están entre las neoplasias hematológicas más prevalentes, especialmente en adultos mayores.



Se estima que hay **191,000** casos de LLC y LLP a nivel global y se esperan **23,690** nuevos casos en 2025.

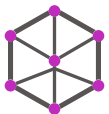
GLOBOCAN (IARC)

Diagnóstico ⁽³⁾




Se necesita un análisis de sangre para recibir un diagnóstico preciso y determinar el tratamiento.


Las medidas de diagnóstico adicionales pueden incluir:



Estudios moleculares



Estudios de médula ósea




Pruebas cuantitativas de inmunoglobulinas

Pronóstico ⁽⁵⁾

La mediana de supervivencia para LLC o LLP es de 10 años, pero el pronóstico varía ampliamente dependiendo de la velocidad en el crecimiento de la enfermedad, entre otros factores.

Algunos pacientes pueden permanecer asintomáticos durante muchos años.

Sin embargo, para los pacientes sintomáticos, las perspectivas dependen de varias características de la enfermedad, subyacentes comorbilidades y la eficacia de diversas líneas de terapia.



Síntomas ⁽⁷⁾

Muchos pacientes que viven con LLC o LLP se presentan asintomáticos (o, dentro de LLP, localizado en un solo de ganglio linfático). Estos pacientes asintomáticos en etapa temprana a menudo no requieren tratamiento.

La LLC o LLP pueden progresar, momento en el cual se presentan los síntomas y se considera que tienen enfermedad activa. Entre los pacientes con enfermedad activa, muchos eventualmente necesitarán tratamiento.

Entre estos pacientes, los signos y síntomas pueden incluir:



Pérdida de peso inesperada



Fatiga



Fiebre



Crecimiento de ganglios linfáticos



Sudores nocturnos




Infecciones frecuentes

Opciones de tratamiento inicial ⁽⁴⁾


Para los pacientes con la enfermedad activa, la terapia es evaluada por un equipo de tratamiento de profesionales para ayudar a aliviar los síntomas y prolongar la remisión y la supervivencia. Hay varias opciones y combinaciones disponibles para el tratamiento de línea temprana de LLC o LLP, que incluye:



Agentes dirigidos, incluidos los inhibidores de la tirosina quinasa de Bruton (BTK) y de del gen BCL 2




Anticuerpos monoclonales



Quimioterapia

Tratamiento de recaída/refractario (R/R)

A pesar de los avances científicos, las personas con LLC o LLP pueden recaer o volverse refractarias (R/R) a los tratamientos iniciales. Sin embargo, los pacientes con LLC y LLP R/R que fracasan múltiples líneas de tratamiento tienen opciones limitadas sin un estándar de tratamiento a medida que avanza la enfermedad y, por lo general, tienen un mal pronóstico. Actualmente, tanto LLC como LLP siguen siendo incurables.



Para ayudar a abordar esta necesidad insatisfecha, se están explorando nuevas opciones de tratamiento que pueden estar disponibles para pacientes. Varias opciones de tratamiento nuevas, incluidas terapias personalizadas, se han mostrado prometedoras en el tratamiento de ciertas neoplasias malignas de células B.

Es importante que las personas con LLC o LLP comprendan su enfermedad, reconozcan los signos de progresión, y **hablen con un profesional de la salud sobre las opciones de tratamiento adecuadas.**

1. American Cancer Society. Acerca de la leucemia linfocítica crónica. <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia-linfocitica-cronica/acerca.html>
2. GLOBOCAN (IARC). Global Cancer Observatory. <https://gco.iarc.fr>
3. American Cancer Society. Clasificación por etapas y diagnóstico de LLC. <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia-linfocitica-cronica/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/clasificacion-por-etapas.html>
4. American Cancer Society. Nuevas investigaciones y tratamientos para LLC. <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia-linfocitica-cronica/acerca/nuevas-investigaciones.html>
5. American Cancer Society. Pronóstico y supervivencia en LLC. <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia-linfocitica-cronica/supervivencia.html> (si disponible, o se puede usar la misma fuente de tratamiento si incluye datos de supervivencia)
6. American Cancer Society - Síntomas <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia-linfocitica-cronica/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/senales-sintomas.html>