

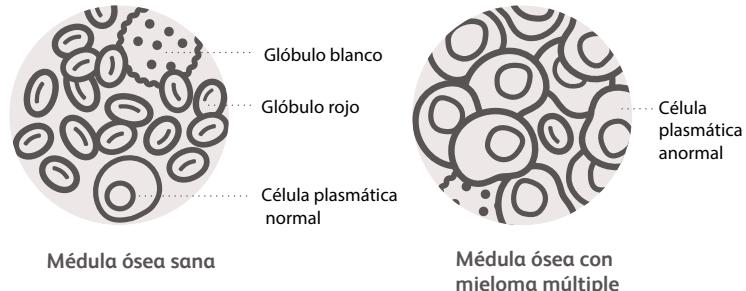
Mieloma múltiple

El mieloma múltiple es un cáncer de la sangre formado por células plasmáticas malignas, generalmente se origina en la médula ósea (1).

¿Qué es el mieloma múltiple? (2)

Las células plasmáticas normales se encuentran en la médula ósea y son una parte importante del sistema inmunológico. A través de un proceso complejo de varios pasos, las células plasmáticas sanas pueden transformarse en células mielomatosas.

Las células de mieloma luego se reproducen y se acumulan en la médula ósea, desplazando a otras células sanguíneas importantes. Además, estas células de mieloma también producen una proteína anormal, conocida como proteínas M. Un alto nivel de proteína M en la sangre es la característica distintiva del mieloma múltiple.



El mieloma múltiple generalmente ocurre en la médula ósea en la **columna vertebral**, los **huesos pélvicos**, las **costillas** y las **áreas de los hombros y las caderas**.



Se espera que en **2040** surjan **290.000** nuevos casos de mieloma múltiple a nivel mundial.(3).

Factores de riesgo (4)

Se desconoce la causa del mieloma múltiple, pero puede ser más común en:



Menos del 1% de los casos se diagnostican en personas menores de 35 años.

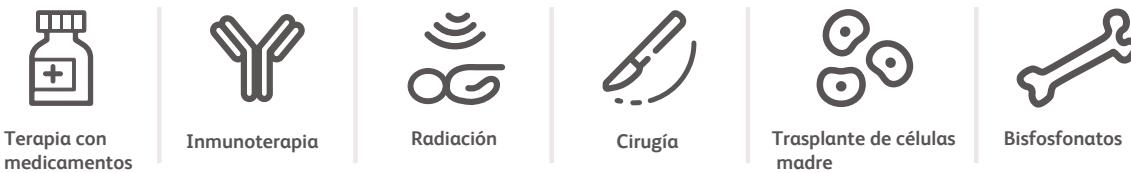
Signos y síntomas (5)

Algunas personas con mieloma múltiple no presentan ningún signo o síntoma, pero, en algunos casos se pueden producir las siguientes manifestaciones:



Opciones de tratamiento (6)

Las opciones de tratamiento de un paciente dependen del estadio de su mieloma múltiple, pero pueden incluir:



Referencias:

- (1) American Cancer Society. ¿Qué es el mieloma múltiple? <https://www.cancer.org/es/cancer/mieloma-multiple/acerca/que-es-mieloma-multiple.html>
- (2) American Cancer Society. ¿Qué es el mieloma múltiple? <https://www.cancer.org/es/cancer/mieloma-multiple/acerca/que-es-mieloma-multiple.html>
- (3) International Agency for Research on Cancer. Cancer Fact Sheets. <https://iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/35-Multiple-myeloma-fact-sheet.pdf>
- (4) American Cancer Society. Factores de riesgo para el mieloma múltiple. <https://www.cancer.org/es/cancer/mieloma-multiple/causas-riesgos-prevencion/factores-de-riesgo.html>
- (5) American Cancer Society. Signos y síntomas de mieloma múltiple. <https://www.cancer.org/es/cancer/mieloma-multiple/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/senales-sintomas.html>
- (6) American Cancer Society. Opciones de tratamiento para el mieloma múltiple según la etapa. <https://www.cancer.org/es/cancer/mieloma-multiple/tratamiento/segun-la-etapa.html>