

Síndromes mielodisplásicos

Los síndromes mielodisplásicos (SMD) son un grupo de neoplasias malignas hematológicas en las que las mutaciones impiden que la médula ósea produzca células madre sanguíneas que formen células sanguíneas sanas. (1)

¿Qué es SMD?



En las personas sanas, la médula ósea es responsable de producir células madre sanguíneas, que finalmente se convierten en células sanguíneas sanas. Los recuentos bajos de glóbulos, conocidos como citopenias, se conocen como una característica definitoria de los SMD. (2)

Se necesitan tres tipos de células sanguíneas para diferentes funciones en el cuerpo. Los tres se ven afectados por MDS: (3)



Los glóbulos rojos (RBC, por sus siglas en inglés) funcionan para llevar oxígeno de los pulmones al resto del cuerpo



Los glóbulos blancos (WBC) ayudan al cuerpo a combatir las infecciones.



plaquetas ayudan a la coagulación de la sangre después de una lesión

Síntomas

Muchos síntomas de MDS pueden poner en peligro la vida:



Anemia (2)
(recuento bajo de glóbulos rojos) puede causar fatiga, debilidad y dificultad para respirar



Neutropenia (6)
(recuento bajo de glóbulos blancos) puede causar infecciones recurrentes, fiebre y dolor en la boca



Trombocitopenia (6)
(recuento bajo de plaquetas) puede causar moretones, sangrado con facilidad de la nariz y la boca y una erupción de pequeños puntos rojos en la piel

Debido a esta falta de glóbulos rojos maduros, muchos pacientes con síndrome mielodisplásico experimentan anemia crónica grave, lo que eventualmente requiere transfusiones frecuentes de glóbulos rojos. (7)

Factores de Riesgo (8)



Edad avanzada



Tratamiento previo contra el Cáncer



Antecedentes familiares



Historial de tabaquismo



Exposición a altas dosis de radiación o benceno en el lugar de trabajo

Tratamiento

Las opciones de tratamiento dependen de las necesidades de cada paciente. Algunas opciones de tratamiento incluyen:



Atención de apoyo, como transfusiones de sangre y terapia con agentes estimulantes de la eritropoyesis (ESA) (11)



Quimioterapia (9)



Trasplante de células madre (10)

Incidencia Global



Cada año se diagnostican aproximadamente **87.000** nuevos casos de SMD (2)



Edad mediana al diagnóstico: aproximadamente **63 años** (4)



La incidencia general de MDS es ligeramente **mayor en varones** que en mujeres (4)

Sin embargo, se considera que la incidencia de SMD está subestimada debido a la falta de notificación y al diagnóstico insuficiente. (5)

Pronóstico

Para las formas más graves de SMD:

~10 meses

Para SMD de menor riesgo:

~5 años

>30%

Para >30% de los pacientes con MDS, su enfermedad puede progresar a un cáncer de sangre mortal llamado **Leucemia mieloide aguda (LMA)**.