

Mielofibrosis

La mielofibrosis es un cáncer raro pero grave de la médula ósea que interrumpe la producción normal de células sanguíneas en el cuerpo. ⁽¹⁾

Acerca de la mielofibrosis ⁽²⁾

La mielofibrosis es una enfermedad del grupo de las neoplasias mieloproliferativas (NMP), un grupo de cánceres de la sangre que se derivan de las células madre formadoras de sangre. Otros dos tipos de cáncer de la sangre que también se agrupan como MPN son la trombocitemia esencial y la policitemia vera.

Hay dos tipos principales de mielofibrosis:

Mielofibrosis primaria:

El paciente no tiene antecedentes de otra MPN

Mielofibrosis secundaria:

El paciente desarrolla la condición como una complicación de trombocitemia esencial o policitemia vera

La causa de la mielofibrosis aún no está clara, pero más de la mitad de los pacientes tienen una mutación en el gen Janus Kinase 2 (JAK2).

Factores de Riesgo ⁽⁵⁾



Edad



Antecedente de trombocitemia o policitemia vera



Exposición a ciertos productos químicos industriales o altos niveles de radiación

Incidencia ⁽³⁾

Promedio de edad al diagnóstico

65



La mielofibrosis primaria es rara y afecta aproximadamente

1 en 500,000

Personas en todo el mundo

Síntomas ⁽⁴⁾

Alrededor de un tercio de los pacientes con mielofibrosis en sus primeras etapas pueden no tener síntomas de la enfermedad.

Los signos y síntomas de la mielofibrosis pueden incluir:



Debilidad o fatiga



Moretones o sangrado con facilidad



Dolor de huesos o articulaciones



Sudoración nocturna



Picazón



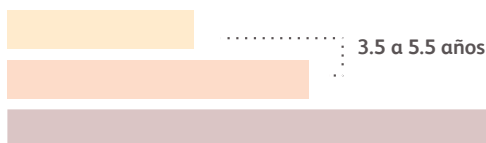
Fiebre leve



Aumento de tamaño del bazo

Pronóstico ⁽⁴⁾

Supervivencia mediana:



Personas menores de 55 años y con factores de buen pronóstico pueden tener una mediana de supervivencia de 11 años

Opciones de Tratamiento ⁽¹⁾⁽⁴⁾

Los enfoques de tratamiento para la mielofibrosis están determinados por la edad, los recuentos sanguíneos anormales, la progresión de la enfermedad y el estado general de salud, pero pueden incluir:



JAK inhibidores



Transfusiones de sangre, terapia de andrógenos o otros tratamientos para la anemia



Quimioterapia



Tratamientos farmacológicos alternativos



Radiación



Esplenectomía (extirpación quirúrgica del bazo)



Trasplante de células madre*

Es importante para que las personas con mielofibrosis entiendan los síntomas de su enfermedad y hablen con un profesional de la salud sobre las opciones de tratamiento adecuadas.

*Típicamente apropiado para <5% de los pacientes debido a los riesgos asociados con el procedimiento

(1) Mayo Clinic. Mielofibrosis. Available at <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/myelofibrosis/symptoms-causes/syc-20355057>. (2) OncoLink. All About Myelofibrosis. Available at <https://www.oncolink.org/cancers/leukemia/myelofibrosis/all-about-myelofibrosis>. (3) National Organization for Rare Disorders. Primary Myelofibrosis. Available at <https://rarediseases.org/rare-diseases/primary-myelofibrosis/>. (4) Leukemia & Lymphoma Society. Myelofibrosis facts. Available at https://www.lls.org/sites/default/files/file_assets/FS14_Myelofibrosis_Fact%20Sheet_Final9.12.pdf. (5) MPN Research Foundation. An Overview of MPNs. Available at <http://www.mpnresearchfoundation.org/Understanding-MPNs>.