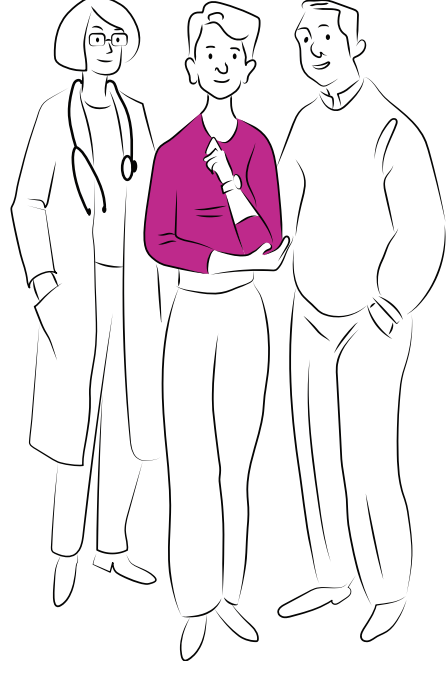


Comprender los términos del cáncer: Uso de la inmunoterapia para tratar el cáncer en etapas tempranas



Recibir un diagnóstico de cáncer puede ser impactante tanto para la persona afectada como para sus seres queridos. Puede ser difícil procesar la información. No solo es una noticia que cambia la vida, sino que también puede ser complicado entender términos médicos desconocidos y complejos por primera vez.

A continuación, se presentan algunas palabras y frases que pueden surgir en conversaciones con médicos y equipos de atención. Estas incluyen información sobre la inmunoterapia, un tipo de tratamiento que se utiliza para tratar a personas con cáncer. Algunas inmunoterapias pueden usarse antes o después de que el cáncer se haya propagado, dependiendo del tipo de cáncer.

Recuerda que siempre es importante hablar con tu médico sobre las opciones de tratamiento que pueden ser adecuadas para ti.

Diagnóstico de cáncer, etapas y cirugía

Debido a un aumento en la concientización sobre el cáncer y la importancia de las pruebas de detección rutinarias, algunos cánceres se detectan temprano.

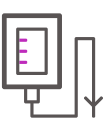
Para los **tumores sólidos** (cánceres que se forman como un grupo anormal de células), el **tratamiento estándar** (comúnmente aceptado) es la **resección** (cirugía para extirpar el tumor).

En algunos casos, un médico puede recomendar que se administren medicamentos antes o después de la cirugía, o ambos. Esto es para ayudar a reducir el tamaño del tumor antes de extirparlo, o para ayudar a prevenir que vuelva a aparecer (recurrencia) o que progrese (se extienda a otras partes del cuerpo).

Términos clave



Estadio: Se utiliza para describir el tamaño del cáncer y hasta dónde se han propagado.¹



Estándar de atención: Un término utilizado para describir los tratamientos que son más comúnmente aceptados para su uso por los profesionales de la salud.⁵



Biomarcador: Un gen, proteína u otra sustancia presente en un tumor. Las pruebas de biomarcadores pueden ayudar a los profesionales de la salud a tomar decisiones sobre el tratamiento.²



Resección: Cirugía para extirpar tejido (por ejemplo, un tumor) o parte o la totalidad de un órgano.⁶



Cáncer en etapa temprana: Cáncer que está en las primeras fases de su crecimiento y puede no haberse propagado a otras partes del cuerpo.³



Resecable: Que puede ser extirpado mediante cirugía.⁷



Cáncer recurrente: Cáncer que ha regresado.⁸



Metastásico (también llamado "avanzado"): Cáncer que se ha propagado desde donde comenzó a otras partes del cuerpo.⁴



Progresión: El curso del cáncer a medida que empeora o se propaga en el cuerpo.⁹

El sistema inmunitario y su papel en el cáncer

Si bien algunas personas pueden saber que el **sistema inmunitario** está diseñado para ayudar a combatir los gérmenes y las infecciones, es posible que muchas no se den cuenta de que también ayuda a combatir el cáncer.

A veces, las células cancerosas son más astutas que el sistema inmunitario y el cáncer puede seguir creciendo. Encontrar maneras de detener esto y ayudar al cuerpo a combatir el cáncer es un área importante del tratamiento y la investigación del cáncer.

Muchas personas pueden estar familiarizadas con la **quimioterapia**, que es una **terapia sistémica** que se usa para ayudar a destruir las células cancerosas. **Las inmunoterapias** son diferentes. Son un tipo de medicamento que ayuda al sistema inmunitario del cuerpo a encontrar y atacar las células cancerosas.¹³ Un "inhibidor de puntos de control inmunitario" es un tipo de inmunoterapia.¹⁴ La inmunoterapia se ha investigado durante décadas. Estos medicamentos se aprobaron por primera vez para ciertos tipos de cáncer una vez que se habían diseminado (metástasis).

Recientemente, el uso de inmunoterapias se ha trasladado a las etapas más tempranas del cáncer. El objetivo de administrar estos medicamentos antes es ayudar a prevenir que el cáncer regrese o empeore.

La inmunoterapia puede tener efectos secundarios, es decir, reacciones no deseadas que aparecen como resultado del tratamiento. Esto sucede porque, al activar las defensas del cuerpo para atacar el cáncer, el sistema inmunológico también puede atacar otras partes sanas del cuerpo, causando inflamación fuera del área del tumor. Algunos de estos efectos pueden ser leves, pero otros pueden ser más serios o peligrosos. Cada persona reacciona de forma diferente a la inmunoterapia, por eso es muy importante que le cuentes a tu equipo médico cómo te sientes durante el tratamiento. Así, podrán ayudarte a manejar cualquier efecto que aparezca.



Sistema inmune:

Red de células, tejidos y órganos que ayuda al cuerpo a combatir infecciones y otras enfermedades, como el cáncer.¹⁰



Respuesta inmunitaria:

La forma en que el cuerpo se defiende de las sustancias que considera dañinas.¹¹



Terapia sistémica:

Tipo de tratamiento contra el cáncer que afecta a todo el cuerpo.¹²

Investigación en inmunoterapia en estadios más tempranos

En algunos casos, para tumores que se pueden extirpar mediante cirugía, se pueden utilizar terapias (**neoadyuvante**), después de la cirugía (**adyuvante**), o antes y después de la cirugía (**perioperatorio**).



Neoadyuvante
(antes de la cirugía)



Resección
(extirpación con cirugía)



Adyuvante
(después de la cirugía)

Los tratamientos que se administran, ya sea antes, después o ambos, pueden ayudar a reducir el tamaño de un tumor antes de que se extirpe y/o pueden ayudar a reducir la probabilidad de que el cáncer regrese.



Terapia neoadyuvante:

Tratamiento administrado para reducir un tumor antes de la cirugía¹⁵



Terapia adyuvante:

Tratamiento que se administra después de la cirugía para reducir el riesgo de que el cáncer regrese.¹⁶

Las opciones de tratamiento variarán según el tipo de estadio y el paciente. La cirugía y/ o la inmunoterapia pueden no ser adecuadas para todos. Muchos tratamientos también tienen efectos secundarios, aunque estos variarán según el tratamiento y el paciente. Hable con su profesional de la salud sobre las opciones de tratamiento que puedan ser apropiadas para usted y qué puede esperar durante el tratamiento.

Referencias:

1.Sociedad Americana del Cáncer. "Estadificación del cáncer". <https://www.cancer.org/treatment/understanding-your-diagnosis/staging.html>.
2.Instituto Nacional del Cáncer. "Diccionario de términos de cáncer del NCI".<https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/biomarker>.
3.Instituto Nacional del Cáncer. "Diccionario del NCI: Diccionario de términos relacionados con el cáncer".<https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/early-stage-cancer>.
4.Sociedad Americana del Cáncer. "Entendiendo el cáncer avanzado y metastásico".<https://www.cancer.org/treatment/understanding-your-diagnosis/advanced-cancer/what-is.html>.
5.Instituto Nacional del Cáncer. "Diccionarios del NCI: Diccionario de términos relacionados con el cáncer".<https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/standard-of-care>.
6.Instituto Nacional del Cáncer. "Diccionario de términos de cáncer del NCI".<https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/resection>.
7.Instituto Nacional del Cáncer. "Diccionario de términos de cáncer del NCI".<https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/resectable>.
8.Instituto Nacional del Cáncer. "Diccionario de términos de cáncer del NCI".<https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/recurrence>.
9.Instituto Nacional del Cáncer. "Diccionario de términos de cáncer del NCI".<https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/progression>.
10.Instituto Nacional del Cáncer. "Diccionario de términos de cáncer del NCI".<https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/immune-system>.
11.Instituto Nacional del Cáncer. "Diccionario de términos de cáncer del NCI".<https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/immune-response>.
12.Instituto Nacional del Cáncer. "Diccionario de términos de cáncer del NCI".<https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/systemic-therapy>.
13.Instituto Nacional del Cáncer. "Diccionario de términos de cáncer del NCI".<https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/types/immunotherapy>.Sociedad Americana del Cáncer.
14. "Inhibidores de puntos de control inmunitario y sus efectos secundarios". <https://www.cancer.org/treatment/treatments-and-side-effects/treatment-types/immunotherapy/immune-checkpoint-inhibitors.html>.
15.Instituto Nacional del Cáncer. "Diccionario de términos de cáncer del NCI".<https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/neoadjuvant-therapy>.
16.Instituto Nacional del Cáncer. "Diccionario de términos de cáncer del NCI".<https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/adjuvant-therapy>.
17.Instituto Nacional del Cáncer. "Diccionario de términos de cáncer del NCI".<https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/perioperative>.
18.Instituto Nacional del Cáncer. "Diccionario de términos de cáncer del NCI".<https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/consolidation-therapy>.