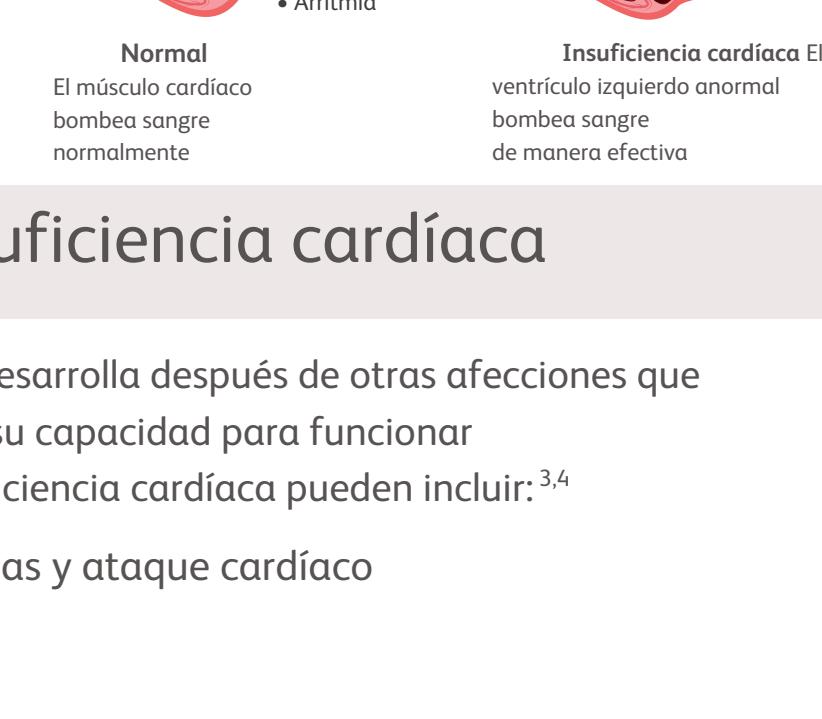


Insuficiencia Cardíaca

¿Qué es la insuficiencia cardíaca?

La insuficiencia cardíaca es una enfermedad progresiva y debilitante caracterizada por un deterioro de la función cardíaca y del suministro de sangre a los órganos críticos.¹

La insuficiencia cardíaca puede ser crónica (continua) o provocar un empeoramiento repentino de los síntomas, lo que se conoce como insuficiencia cardíaca aguda descompensada.²

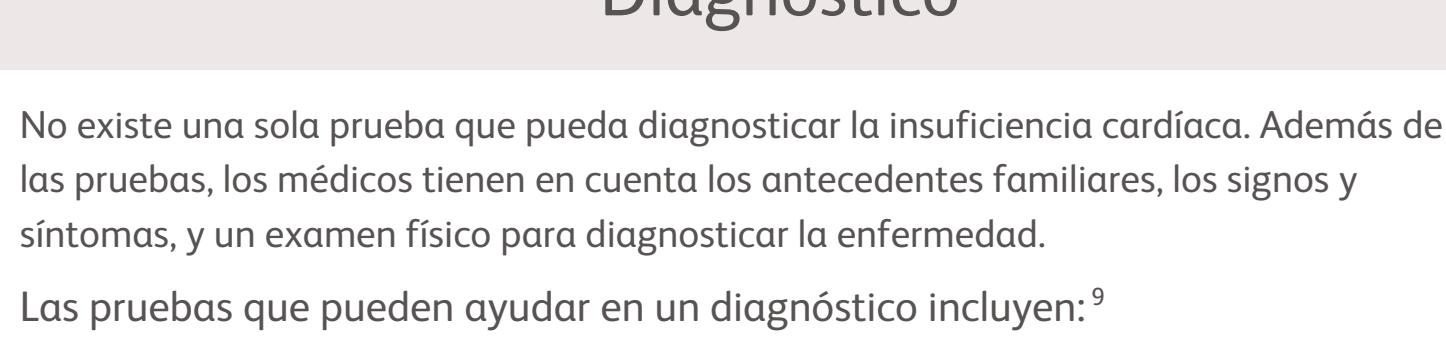


Causas de la insuficiencia cardíaca

La insuficiencia cardíaca a menudo se desarrolla después de otras afecciones que han afectado al corazón, lo que reduce su capacidad para funcionar correctamente. Algunas causas de insuficiencia cardíaca pueden incluir:^{3,4}

- Enfermedad de las arterias coronarias y ataque cardíaco
- Válvulas cardíacas defectuosas
- Presión arterial alta
- Miocarditis (inflamación del músculo cardíaco)
- Enfermedades genéticas como la miocardiopatía hipertrófica (engrosamiento de las paredes de la cámara cardíaca)

Los signos y síntomas de la insuficiencia cardíaca pueden incluir los siguientes:^{5,6}



Prevalencia

Aproxadamente **26 millones**

Personas de todo el mundo han sido diagnosticadas con insuficiencia cardíaca.⁷

La insuficiencia cardíaca es más común en las personas que tienen

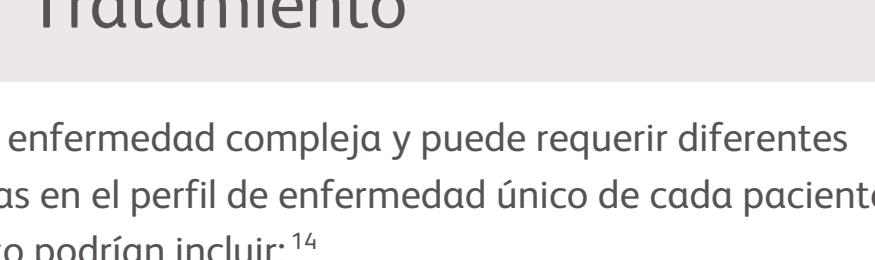
8 65 años o más

Diagnóstico

No existe una sola prueba que pueda diagnosticar la insuficiencia cardíaca. Además de las pruebas, los médicos tienen en cuenta los antecedentes familiares, los signos y síntomas, y un examen físico para diagnosticar la enfermedad.

Las pruebas que pueden ayudar en un diagnóstico incluyen:⁹

- Radiografía de tórax
- Electrocardiograma (ECG)
- Ecocardiografía
- Prueba de esfuerzo
- Análisis de sangre



~10%

de los pacientes con insuficiencia cardíaca avanzada en los EE. UU. corren el riesgo de sufrir insuficiencia cardíaca avanzada y requieren terapias avanzadas (p. ej., trasplantes, desfibriladores, medicamentos intravenosos continuos o dispositivos de asistencia)
12,13

Si no se trata adecuadamente, la insuficiencia cardíaca puede provocar complicaciones graves, como daño o insuficiencia renal, problemas de las válvulas cardíacas, arritmias o daño hepático¹⁰

Tratamiento

La insuficiencia cardíaca es una enfermedad compleja y puede requerir diferentes opciones de tratamiento basadas en el perfil de enfermedad único de cada paciente.

Algunas opciones de tratamiento podrían incluir:¹⁴

- Medicamentos como inhibidores de la ECA, betabloqueantes o diuréticos
- Procedimientos quirúrgicos, como un reemplazo de válvula cardíaca o una cirugía de derivación
- Dispositivos médicos como dispositivos de asistencia ventricular
- Trasplante de corazón

Bristol Myers Squibb está comprometida con la investigación y la búsqueda de nuevas

opciones de tratamiento para ayudar a ofrecer medicamentos transformadores para

pacientes con insuficiencia cardíaca y otras enfermedades cardiovasculares.

Asociación Americana del Corazón. Insuficiencia cardíaca. <https://watchlearnlive.heart.org/index.php?moduleSelect=htflr>. Consultado por última vez: 27 de junio de 2017.

Joseph S, et al. Insuficiencia cardíaca aguda descompensada. Revista del Instituto del Corazón de Texas 36, no. 6 (2009): 510-20. Consultado por última vez: 27 de junio de 2017.

Clinica Mayo. Síntomas y causas de la insuficiencia cardíaca. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/heart-failure/symptoms-causes/syc-20373142>. Consultado por última vez: 20 de enero de 2021.

Asociación Americana del Corazón. Miocardiopatía hipertrófica (MCH). <https://www.heart.org/en/health-topics/cardiomypathy/what-is-cardiomypathy-in-adults/hypertrophic-cardiomypathy>. Consultado por última vez: 20 de enero de 2021.

Asociación Americana del Corazón. Signos de advertencia de insuficiencia cardíaca. <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-failure/warning-signs-of-heart-failure#WUfQkVXyios>. Consultado por última vez: 27 de junio de 2017.

Clinica Mayo. Síntomas de insuficiencia cardíaca. <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/heart-failure/basics/symptoms/con-20029801>. Consultado por última vez: 29 de junio de 2017.

Ponikowski P, et al. Insuficiencia cardíaca: prevención de enfermedades y muertes en todo el mundo. Fallo cardíaco ESC. septiembre de 2014; 1(1):4-25. DOI: 10.1002/ehf2.12005. Consultado por última vez: 27 de junio de 2017.

Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre. ¿Quién corre el riesgo de padecer insuficiencia cardíaca? <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/topics/ht/risk>. Consultado por última vez: 27 de junio de 2017.

Asociación Americana del Corazón. Pruebas comunes para la insuficiencia cardíaca. <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-failure/diagnosing-heart-failure/common-tests-for-heart-failure>. Consultado por última vez: 19 de junio de 2017.

Clinica Mayo. Complicaciones de la insuficiencia cardíaca. <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/heart-failure/basics/complications/con-20029801>. Último acceso: 19 de junio de 2017.

Zaya M, et al. Predictores de rehospitalización en pacientes con insuficiencia cardíaca crónica. Revista Mundial de Cardiología, 31 de enero de 2012, 4(2):23-30. doi: 10.4330/wjc.v4.i2.23.

Asociación Americana del Corazón. Vivir con insuficiencia cardíaca y manejar la IC avanzada. <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-failure/living-with-heart-failure-and-managing-advanced-hf>. WUfXrVXyios. Último acceso 19 de junio de 2017.

Katz JN, et al. Terapias avanzadas para la insuficiencia cardíaca en etapa terminal. Curr Cardiol Rev. 2015 Feb; 11(1): 63-72. Publicado en línea antes de la fecha de publicación. doi: 10.1774/1573403X09666131117163825.

Clinica Mayo. Diagnóstico y tratamiento de la insuficiencia cardíaca. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/heart-failure/diagnosis-treatment/htc-20373142>. Consultado por última vez: 20 de enero de 2021.

http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HeartFailure/DiagnosingHeartFailure/Common-Tests-for-Heart-Failure_UCM_306334_Article.jsp#.WUfcU1UrKos. Consultado por última vez: 20 de enero de 2021.