

CAR-T : dans les coulisses d'un traitement innovant contre les cancers du sang

Rueil-Malmaison, le 3 septembre 2026

Les thérapies cellulaires CAR-T représentent l'une des plus grandes avancées thérapeutiques de ces dernières années dans les cancers du sang. Pourtant, elles demeurent largement méconnues des Français. À l'occasion du Mois des cancers du sang, Bristol Myers Squibb, avec les associations de patients AF3M et ELLyE, propose une exposition immersive inédite pour expliquer le fonctionnement de ces traitements et mieux faire comprendre le parcours des patients qui en bénéficient.

Les thérapies CAR-T, une innovation qui change la donne contre certains cancers du sang

Les thérapies CAR-T représentent l'une des plus grandes avancées de ces dernières années en hématologie. En reprogrammant les propres cellules immunitaires du patient pour qu'elles détruisent les cellules cancéreuses, elles offrent de nouvelles perspectives à des personnes en échec thérapeutique.

« Les thérapies CAR-T constituent une véritable révolution thérapeutique, car elles utilisent les capacités naturelles du système immunitaire pour lutter contre le cancer », explique le Dr Arthur Bobin, maître de conférences des universités-praticien hospitalier au CHU de Poitiers. « Les lymphocytes T sont prélevés chez le patient, puis modifiés en laboratoire afin qu'ils reconnaissent spécifiquement les cellules tumorales avant d'être réinjectés. On obtient ainsi des cellules beaucoup plus efficaces, capables de cibler précisément les cellules cancéreuses. »

Aujourd'hui, dans le myélome multiple, ces traitements s'adressent principalement aux patients ayant déjà connu plusieurs rechutes. *« Ils sont également utilisés avec une grande efficacité dans d'autres cancers du sang, notamment certains lymphomes et les leucémies aiguës lymphoblastiques », précise le Dr Bobin. « Des essais cliniques évaluent par ailleurs leur utilisation plus précocement dans le parcours de soins, voire dès les premières lignes de traitement. »*

Une innovation encore largement méconnue qui mérite d'être expliquée

Malgré leur développement, les CAR-T restent très peu connues des Français. Seuls 15 % déclarent en avoir entendu parler et seulement 7 % savent qu'il s'agit d'un traitement contre le cancer, alors que l'immunothérapie est désormais identifiée par près de deux Français sur trois. Pour le Dr Bobin, *« cette méconnaissance s'explique notamment par le caractère récent de ces traitements et par leurs indications, aujourd'hui limitées aux cancers du sang. »*

Par ailleurs selon notre spécialiste, *« certains patients expriment des interrogations face à cette technologie innovante. Le fait de modifier leurs propres cellules peut susciter des inquiétudes, tout comme l'hospitalisation nécessaire après la réinjection. Mais ces craintes sont généralement levées grâce aux explications des équipes soignantes et à une prise en charge bien encadrée. »*

« CAR-T en miniature » : une exposition pour comprendre un parcours de soins hors du commun

Parce que le parcours CAR-T est particulièrement spécifique, Bristol Myers Squibb, avec les associations de patients AF3M et ELLyE et le Dr Arthur Bobin, a imaginé CAR-T en miniature, une exposition immersive. Son objectif : reconstituer les six étapes clés du parcours de soins grâce à des

maquettes fidèlement reproduites. Après plusieurs premières étapes, cette exposition poursuivra sa tournée dans près de dix villes françaises jusqu'à la fin de l'année 2026.

L'Association Française des Malades du Myélome Multiple (AF3M), Ensemble Leucémie Lymphome Espoir (ELLyE) apportent à cette initiative la voix des patients et de leurs proches, en soulignant le besoin d'une information claire et rassurante sur un parcours de soins encore méconnu. Leur implication contribue à rendre cette innovation plus accessible, en tenant compte des questions, des attentes et des besoins d'accompagnement des personnes concernées.

« Les notions d'immunothérapie ou de thérapie cellulaire restent très abstraites pour de nombreux patients. Cette exposition permet de matérialiser chaque étape du parcours, du prélèvement des cellules jusqu'à leur réinjection, afin de mieux comprendre ce traitement et de rassurer les patients comme leurs proches », souligne le Dr Bobin.

« Nous devons désormais relever un défi d'organisation. Les CAR-T sont disponibles, mais leur développement passe par davantage de moyens hospitaliers et une meilleure coordination entre les établissements, afin qu'une majorité de patients puissent accéder à cette innovation dans les mêmes conditions », conclut le Dr Arthur Bobin.

Pour davantage d'informations :

- Association Française des Malades du Myélome Multiple <https://www.af3m.org/>
- Ensemble Leucémie Lymphomes Espoir <https://www.ellye.fr/>
- L'expoEnVideo

Source : Interview du Dr Arthur Bobin, 7 juillet 2026 - Enquête car-t et immunothérapie
IPSOS/BVA, échantillon représentatif de 1100 Français âgés de 18 ans et +, réalisée du 23 au 27 avril 2026