

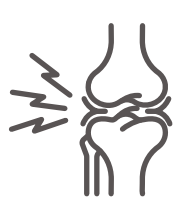
Le rhumatisme psoriasique

Qu'est-ce que le rhumatisme psoriasique ?

Le rhumatisme psoriasique est une maladie chronique à médiation immunitaire qui affecte les articulations et la peau. Les zones typiquement touchées sont les doigts, la hanche, le bassin, les genoux, les chevilles et les orteils.¹ Le fardeau du rhumatisme psoriasique sur les patients va au-delà des douleurs articulaires et de la fatigue et peut entraîner une détresse psychologique importante.²

Symptômes

De nombreux patients atteints de rhumatisme psoriasique connaissent des poussées, c'est-à-dire des périodes d'inflammation et d'activité accrues de la maladie. Les symptômes varient, mais peuvent inclure :³



Douleurs articulaires



Éruptions ou lésions cutanées



Inflammation des yeux



Raideur



Fatigue



Gonflement des doigts ou des orteils



Douleur des tendons ou des ligaments

La proactivité est cruciale dans la gestion des symptômes – la reconnaissance, le diagnostic et le traitement précoce du rhumatisme psoriasique peuvent contribuer à réduire la douleur et à prévenir les dommages articulaires à long terme.⁴

Prévalence

Le rhumatisme psoriasique touche près de **20 %** des patients diagnostiqués avec un psoriasis, ce chiffre passant à environ **25 %** chez les patients atteints de psoriasis modéré à grave. Le rhumatisme psoriasique se déclare en général **7 à 12 ans** après la présence initiale du psoriasis.^{5,6}

Les **hommes et les femmes** sont touchés de la même manière et les diagnostics sont généralement posés entre **30 et 55 ans**.⁴

Diagnostic et traitement

Le diagnostic du rhumatisme psoriasique est difficile à établir, car les symptômes reflètent ceux d'autres maladies à médiation immunitaire.

En général, les patients sont adressés à un rhumatologue, qui peut effectuer des tests tels que :³

- Examen physique
- Radiographie
- Analyse de sang

Il existe des options de traitement qui peuvent aider à gérer les symptômes du rhumatisme psoriasique, comme :³

- Traitements anti-inflammatoires
- Corticostéroïdes
- Traitements topiques
- Traitements de fonds (DMARDs)



Pourtant, il existe toujours un besoin non satisfait d'options thérapeutiques supplémentaires permettant de réduire le taux de poussées et d'augmenter le taux de rémission

Bristol Myers Squibb est engagé dans l'identification et la recherche de nouvelles options thérapeutiques afin de proposer des médicaments innovants aux patients atteints de polyarthrite rhumatoïde et d'autres maladies à médiation immunitaire.

1. American College of Rheumatology. "Psoriatic Arthritis." <https://www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions/Psoriatic-Arthritis>. Accessed October 5, 2020.

2. Dures E, et al. Diagnosis and initial management in psoriatic arthritis: a qualitative study with patients. *Rheumatol Adv Pract*. 2019; 3(2): rkz022. doi: 10.1093/rap/rkz022.

3. Arthritis Foundation. "Psoriatic Arthritis." <https://www.arthritis.org/about-arthritis/types/psoriatic-arthritis/symptoms.php>. Accessed May 30, 2018.

4. National Psoriasis Foundation. "About Psoriatic Arthritis." <https://www.psoriasis.org/about-psoriatic-arthritis>. Accessed May 30, 2018.

5. Mease PJ & Armstrong AW. *Drugs* 2014;74:423–441.

6. Alinaghi F, et al. *J Am Acad Dermatol* 2019;80:251–265.e19.