

Le rhumatisme psoriasique

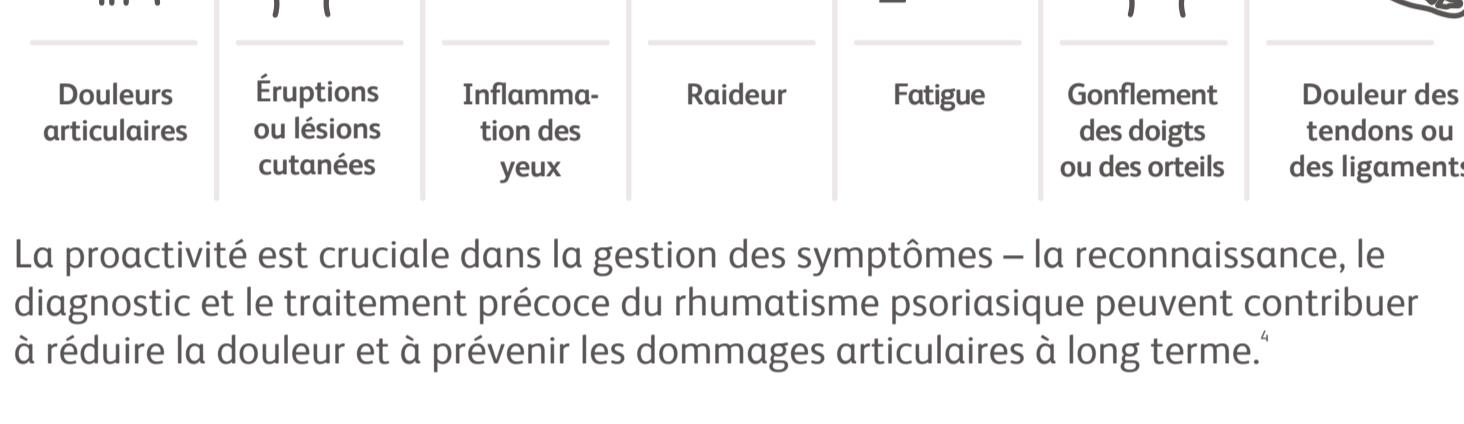
Qu'est-ce que le rhumatisme psoriasique ?

Le rhumatisme psoriasique est une maladie chronique à médiation immunitaire qui affecte les articulations et la peau. Les zones typiquement touchées sont les doigts, la hanche, le bassin, les genoux, les chevilles et les orteils.¹ Le fardeau du rhumatisme psoriasique sur les patients va au-delà des douleurs articulaires et de la fatigue et peut entraîner une détresse psychologique importante.²

Symptômes

De nombreux patients atteints de rhumatisme psoriasique connaissent des poussées, c'est-à-dire des périodes d'inflammation et d'activité accrues de la maladie.

Les symptômes varient, mais peuvent inclure :



La proactivité est cruciale dans la gestion des symptômes – la reconnaissance, le diagnostic et le traitement précoce du rhumatisme psoriasique peuvent contribuer à réduire la douleur et à prévenir les dommages articulaires à long terme.⁴

Prévalence

Le rhumatisme psoriasique touche près de **20 %** des patients diagnostiqués avec un psoriasis, ce chiffre passant à environ **25 %** chez les patients atteints de psoriasis modéré à grave. Le rhumatisme psoriasique se déclare en général **7 à 12 ans** après la présence initiale du psoriasis.^{5,6}

Les hommes et les femmes sont touchés de la même manière et les diagnostics sont généralement posés entre **30 et 55 ans**.⁴

Diagnostic et traitement

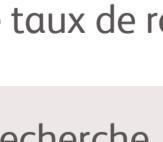
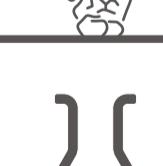
Le diagnostic du rhumatisme psoriasique est difficile à établir, car les symptômes reflètent ceux d'autres maladies à médiation immunitaire.

En général, les patients sont adressés à un rhumatologue, qui peut effectuer des tests tels que³ :

- Examen physique
- Radiographie
- Analyse de sang

Il existe des options de traitement qui peuvent aider à gérer les symptômes du rhumatisme psoriasique, comme³ :

- Traitements anti-inflammatoires
- Corticostéroïdes
- Traitements topiques
- Traitements de fonds (DMARDs)



1. American College of Rheumatology. "Psoriatic Arthritis." <https://www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions/Psoriatic-Arthritis>. Accessed October 5, 2020.

2. Dures E, et al. Diagnosis and initial management in psoriatic arthritis: a qualitative study with patients. *Rheumatol Adv Pract*. 2019; 3(2): rkz022. doi: 10.1093/rap/rkz022.

3. Arthritis Foundation. "Psoriatic Arthritis." <https://www.arthritis.org/about-arthritis/types/psoriatic-arthritis/symptoms.php>. Accessed May 30, 2018.

4. National Psoriasis Foundation. "About Psoriatic Arthritis." <https://www.psoriasis.org/about-psoriatic-arthritis>. Accessed May 30, 2018.

5. Mease PJ & Armstrong AW. *Drugs* 2014;74:423-441.

6. Alinaghi F, et al. *J Am Acad Dermatol* 2019;80:251-265.e19.