

Lymphome

Le lymphome est un type de cancer du sang qui se développe dans le système lymphatique, lequel est conçu pour aider à éliminer les toxines, les déchets et autres matières indésirables de l'organisme.¹

Qu'est-ce qu'un lymphome ?

Le lymphome est un cancer qui prend naissance dans les globules blancs appelés lymphocytes. Il existe deux principaux types de lymphome :²



Lymphome hodgkinien
Caractérisé par la présence de cellules anormales appelées cellules de Reed-Sternberg



Lymphome non hodgkinien
Les cellules de Reed-Sternberg ne sont pas présentes

Les principaux sites du tissu lymphatique sont :³

Ganglions lymphatiques

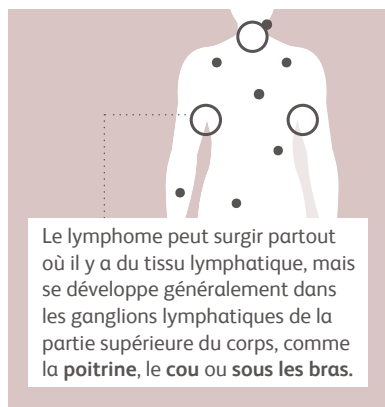
Rate

Moelle osseuse

Thymus

Végétations adénoïdes et amygdales

Tube digestif



Incidence mondiale⁴

+918,872

Près d'un million de nouveaux cas de lymphome devraient apparaître dans le monde en 2040.

7x

Le lymphome non hodgkinien est plus fréquent que le lymphome hodgkinien. On s'attend à ce qu'il y ait plus de 7 fois plus de nouveaux cas de LNH que de LH d'ici 2040.

Lymphome non hodgkinien

813,024

Nouveaux cas prévus en 2040

Lymphome hodgkinien

105,848

Nouveaux cas prévus en 2040

SOURCE : GLOBOCAN 2018

Facteurs de risque

Le lymphome est souvent plus fréquent chez :⁵



Hommes



Pays développés



Personnes dont le système immunitaire est affaibli

Le lymphome hodgkinien peut être plus fréquent chez :

Les personnes ayant eu une mononucléose infectieuse⁶

Les personnes au début de l'âge adulte (20 ans) et à la fin de l'âge adulte (55 ans et +)

Les personnes ayant des frères et sœurs atteints de lymphome hodgkinien

Le lymphome non hodgkinien peut être plus fréquent chez :

Les personnes plus âgées (60 ans et +)⁵

Les personnes exposées à des radiations ou à certains produits chimiques

Signes et symptômes⁷

Les symptômes du lymphome peuvent inclure :



Adénopathies



Démangeaisons de la peau



Perte d'appétit



Douleurs thoraciques ou difficultés à respirer

Les symptômes non spécifiques (ou symptômes B), peuvent inclure :



Perte de poids inexpliquée



Fièvre



Sueurs nocturnes

Options de traitement⁸

Les options de traitement d'un patient dépendent largement du type et du stade du lymphome. Les options de traitement du lymphome peuvent inclure :



Chimiothérapie



Radiothérapie



Greffe de cellules souches



Thérapie ciblée



Immunothérapie

Il est important pour les personnes atteintes d'un lymphome de comprendre les symptômes de leur maladie et de parler à un professionnel de la santé des options de traitement appropriées.

1. American Cancer Society. Non-Hodgkin Lymphoma (Adults) Homepage. Available at: <https://www.cancer.org/cancer/non-hodgkin-lymphoma.html>. Accessed May 2020.

2. Mayo Clinic. Hodgkin's vs. Non-Hodgkin's Lymphoma: What's the Difference? Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hodgkins-lymphoma/expert-answers/lymphoma/faq-20058546>. Accessed May 2020.

3. American Cancer Society. What is Non-Hodgkin Lymphoma? Available at: <https://www.cancer.org/cancer/non-hodgkin-lymphoma/about/what-is-non-hodgkin-lymphoma.html>. Accessed May 2020.

4. World Health Organization. 900 World Fact Sheets. Available at: <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/900-world-fact-sheets.pdf>. Accessed May 2020.

5. American Cancer Society. Non-Hodgkin Lymphoma Risk Factors. Available at: <https://www.cancer.org/cancer/non-hodgkin-lymphoma/causes-risks-prevention/risk-factors.html>. Accessed May 2020.

6. American Cancer Society. Hodgkin Lymphoma Risk Factors. Available at: <https://www.cancer.org/cancer/hodgkin-lymphoma/causes-risks-prevention/risk-factors.html>. Accessed May 2020.

7. American Cancer Society. Signs and Symptoms of Non-Hodgkin Lymphoma. Available at: <https://www.cancer.org/cancer/non-hodgkin-lymphoma/detection-diagnosis-staging/signs-symptoms.html>. Accessed May 2020.

8. American Cancer Society. Treating Non-Hodgkin Lymphoma. Available at: <https://www.cancer.org/cancer/non-hodgkin-lymphoma/treating.html>. Accessed May 2020.