

# Lymphome

Le lymphome est un type de cancer du sang qui se développe dans le système lymphatique, lequel est conçu pour aider à éliminer les toxines, les déchets et autres matières indésirables de l'organisme.<sup>1</sup>

## Qu'est-ce qu'un lymphome ?

Le lymphome est un cancer qui prend naissance dans les globules blancs appelés lymphocytes. Il existe deux principaux types de lymphome :<sup>2</sup>



**Lymphome hodgkinien**  
Caractérisé par la présence de cellules anormales appelées cellules de Reed-Sternberg



**Lymphome non hodgkinien**  
Les cellules de Reed-Sternberg ne sont pas présentes

Les principaux sites du tissu lymphatique sont :<sup>3</sup>

Ganglions lymphatiques

Rate

Moelle osseuse

Thymus

Végétations adénoïdes et amygdales

Tube digestif



## Incidence mondiale<sup>4</sup>

+918,872



Près d'un million de nouveaux cas de lymphome devraient apparaître dans le monde en 2040.

7x

Lymphome non hodgkinien

Lymphome hodgkinien

813,024

Nouveaux cas prévus en 2040

105,848

Nouveaux cas prévus en 2040

SOURCE : GLOBOCAN 2018

## Facteurs de risque

Le lymphome est souvent plus fréquent chez :<sup>5</sup>



Hommes

Le lymphome hodgkinien peut être plus fréquent chez :

Les personnes ayant eu une mononucléose infectieuse<sup>6</sup>

Les personnes au début de l'âge adulte (20 ans) et à la fin de l'âge adulte (55 ans et +)

Les personnes ayant des frères et sœurs atteints de lymphome hodgkinien

Le lymphome non hodgkinien peut être plus fréquent chez :

Les personnes plus âgées (60 ans et +)<sup>5</sup>

Les personnes exposées à des radiations ou à certains produits chimiques



Pays développés



Personnes dont le système immunitaire est affaibli

## Signes et symptômes<sup>7</sup>

Les symptômes du lymphome peuvent inclure :



Adénopathies



Démangeaisons de la peau



Perte d'appétit



Douleurs thoraciques ou difficultés à respirer

Les symptômes non spécifiques (ou symptômes B), peuvent inclure :



Perte de poids inexplicable



Fièvre



Sueurs nocturnes

## Options de traitement<sup>8</sup>

Les options de traitement d'un patient dépendent largement du type et du stade du lymphome. Les options de traitement du lymphome peuvent inclure :



Chimiothérapie



Radiothérapie



Greffe de cellules souches



Thérapie ciblée



Immunothérapie

Il est important pour les personnes atteintes d'un lymphome de comprendre les symptômes de leur maladie et de parler à un professionnel de la santé des options de traitement appropriées.

1. American Cancer Society. Non-Hodgkin Lymphoma (Adults) Homepage. Available at: <https://www.cancer.org/cancer/non-hodgkin-lymphoma.html>. Accessed May 2020.

2. Mayo Clinic. Hodgkin's vs. Non-Hodgkin's Lymphoma: What's the Difference? Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hodgkins-lymphoma/expert-answers/lymphoma/faq-20058546>. Accessed May 2020.

3. American Cancer Society. What is Non-Hodgkin Lymphoma? Available at: <https://www.cancer.org/cancer/non-hodgkin-lymphoma/about/what-is-non-hodgkin-lymphoma.html>. Accessed May 2020.

4. World Health Organization. 900 World Fact Sheets. Available at: <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/900-world-fact-sheets.pdf>. Accessed May 2020.

5. American Cancer Society. Non-Hodgkin Lymphoma Risk Factors. Available at: <https://www.cancer.org/cancer/non-hodgkin-lymphoma/causes-risks-prevention/risk-factors.html>. Accessed May 2020.

6. American Cancer Society. Hodgkin Lymphoma Risk Factors. Available at: <https://www.cancer.org/cancer/hodgkin-lymphoma/causes-risks-prevention/risk-factors.html>. Accessed May 2020.

7. American Cancer Society. Signs and Symptoms of Non-Hodgkin Lymphoma. Available at: <https://www.cancer.org/cancer/non-hodgkin-lymphoma/detection-diagnosis-staging/signs-symptoms.html>. Accessed May 2020.

8. American Cancer Society. Treating Non-Hodgkin Lymphoma. Available at: <https://www.cancer.org/cancer/non-hodgkin-lymphoma/treating.html>. Accessed May 2020.