

Syndromes myélodysplasiques

Les syndromes myélodysplasiques (SMD) sont un groupe d'hémopathies malignes dans lesquelles des mutations empêchent la moelle osseuse de fabriquer correctement les cellules souches à l'origine des cellules sanguines saines.^{1,2}

Qu'est-ce que les SMD ?



Chez les personnes en bonne santé, la moelle osseuse est responsable de la fabrication des cellules souches du sang, qui finissent par se transformer en cellules sanguines saines. Un faible nombre de cellules sanguines, appelé **cytopénie**, est connu comme une **caractéristique des SMD**.²

Trois types de cellules sanguines sont nécessaires à différentes fonctions de l'organisme. Toutes les trois sont affectées par les SMD :



Globules rouges (GR) ont pour fonction d'apporter l'oxygène des poumons au reste de l'organisme



Globules blancs (GB) aident l'organisme à combattre les infections



Plaquettes aident le sang à coaguler après une blessure

Incidence mondiale



Environ **87 000** nouveaux cas de SMD sont diagnostiqués chaque année²



Âge médian au diagnostic : environ **70 ans**⁴



L'incidence globale des SMD est légèrement plus élevée chez les **hommes** que chez les femmes⁴

Cependant, on considère que l'incidence des SMD est sous-estimée en raison de l'absence de déclaration et du sous-diagnostic

Symptômes

De nombreux symptômes des SMD peuvent avoir des conséquences sur l'état de santé des patients :



Anémie² (faible taux de GR) peut entraîner fatigue, faiblesse et essoufflement



Neutropénie^{2,5} (faible taux de GB) peut entraîner infections récurrentes, fièvres et maux de bouche



Thrombocytémie^{2,5} (faible taux de plaquettes) peut provoquer ecchymoses, saignements du nez et de la bouche et éruption de petits points rouges sur la peau

En raison de ce manque de GR matures, de nombreux patients atteints de SMD souffrent d'anémie chronique grave, qui finit par nécessiter de fréquentes transfusions de globules rouges⁵

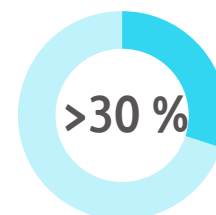
Pronostic²

Pour les formes les plus graves de SMD (de haut risque) :

~5 mois

Pour les SMD à faible risque :

~6 ans



Chez **>30 %** des patients atteints de SMD, la maladie peut évoluer vers un cancer du sang mortel appelé **leucémie aiguë myéloïde (LAM)**.

Facteurs de risque⁷



Âge avancé



Traitement antérieur d'un cancer (chimiothérapie)



Antécédents familiaux



Antécédents de tabagisme



Exposition à des radiations à haute dose ou à du benzène sur le lieu de travail

Traitement

Les options de traitement dépendent des besoins de chaque patient. Certaines options de traitement comprennent :



Soins de soutien^{4,10} tels que les transfusions sanguines et le traitement par agent stimulant l'érythropoïèse (ASE)



Chimiothérapie⁸



Greffe de cellules souches^{2,9}

Il est important pour les personnes atteintes de SMD de comprendre les symptômes de leur maladie et de parler à un professionnel de santé des options de traitement appropriées.

1. Mount Sinai. Myelodysplastic Syndrome. Available at <https://www.mountsinai.org/care/cancer/services/mds>. Accessed June 2020.

2. Myelodysplastic Syndromes Foundation. What is MDS? Available at: <https://www.mds-foundation.org/what-is-mds/>. Accessed June 2020.

3. American Cancer Society. What are Myelodysplastic Syndromes? Available at <https://www.cancer.org/cancer/myelodysplastic-syndrome/about/what-is-mds.html> Accessed June 2020.

4. Cancer Network. Cancer Management Chapter 32: Myelodysplastic syndromes. Available at: <https://www.cancernetwork.com/view/cancer-management-chapter-32-myelodysplastic-syndromes>. Accessed June 2020.

5. Leukaemia Foundation. Myelodysplastic Syndromes. Available at: <https://www.leukaemia.org.au/disease-information/myelodysplastic-syndromes/>. Accessed June 2020.

6. Iron Disorders Institute. Transfusion. Available at: <http://www.irondisorders.org/transfusion>. Accessed June 2020

7. American Cancer Society. Risk Factors for Myelodysplastic Syndromes. Available at <https://www.cancer.org/cancer/myelodysplastic-syndrome/causes-risks-prevention/risk-factors.html>. Accessed June 2020.

8. American Cancer Society. Chemotherapy for Myelodysplastic Syndromes. Available at <https://www.cancer.org/cancer/myelodysplastic-syndrome/treating.html>. Accessed June 2020.

9. Leukemia and Lymphoma Society. Stem Cell Transplantation. Available at: <https://www.lls.org/treatment/types-of-treatment/stem-cell-transplantation>. Accessed June 2020.

10. American Cancer Society. Supportive Therapy for Myelodysplastic Syndromes. Available at <https://www.cancer.org/cancer/myelodysplastic-syndrome/treating.html>. Accessed June 2020.