

## **Accident Vasculaire Cérébral : prévenir le risque lié à la Fibrillation Atriale**

**A l'occasion de la Journée mondiale de l'AVC, ce 29 octobre, rappelons que plusieurs facteurs de risque peuvent en être à l'origine. Parmi eux, la Fibrillation Atriale (FA) reste encore peu connue du grand public. Et pourtant les personnes atteintes de FA ont 5 fois plus de risque d'avoir un AVC.<sup>1</sup>**

Aujourd'hui en France, on dénombre chaque année plus de 140 000 nouveaux cas d'accidents vasculaires cérébraux (AVC), soit un toutes les quatre minutes. Il s'agit par ailleurs de la première cause de handicap chez l'adulte<sup>2</sup>. « Il y a deux types d'AVC », explique le Pr Yannick Béjot, chef du service de neurologie du CHU de Dijon. « Tout d'abord les infarctus cérébraux liés à l'obstruction d'une artère. Le cerveau va être anormalement irrigué au niveau de la circulation sanguine et va donc présenter des signes de déficit neurologique. Cela représente 80% des AVC. Et pour 20% des cas, on parle d'hémorragie cérébrale liée à la rupture d'une artère. »

Plusieurs facteurs de risque peuvent être à l'origine d'un AVC. « L'hypertension artérielle, le diabète, l'obésité, l'alcool, le tabagisme augmentent le risque de survenue d'un AVC. », indique le Pr Béjot. « Il y a un autre déclencheur d'AVC, c'est la Fibrillation Atriale. »

### **La Fibrillation Atriale ? De quoi s'agit-il ?**

« La Fibrillation Atriale (FA) se caractérise par des battements du cœur très irréguliers, au niveau des oreillettes cardiaques. Lesquelles permettent le remplissage des ventricules du cœur », souligne le Pr Yves Cottin, cardiologue au CHU de Dijon. Surtout, la FA peut ne manifester aucun signal d'alerte chez certains patients. « D'autres vont ressentir des palpitations, de la fatigue, la sensation que le cœur bat de manière irrégulière. »

### **Qui est concerné ?**

La Fibrillation Atriale est une irrégularité du rythme des battements du cœur (arythmie) qui touche entre 900 000 et 1 500 000 personnes en France<sup>3</sup>. Une personne sur dix après 80 ans souffre de FA<sup>4</sup>. « Plusieurs facteurs de risque sont liés à cette maladie, comme l'insuffisance cardiaque, le surpoids, l'apnée du sommeil, l'hypertension artérielle », précise le Pr Cottin.

### **Quels sont les risques ?**

« Sans prise en charge, la FA va conduire à terme à la création d'un caillot dans une petite portion de l'oreillette au niveau du cœur qui peut partir dans la circulation et provoquer un AVC. C'est ce que nous appelons les embolies systémiques », explique le Pr Cottin. « Généralement ces AVC sont plus graves dans la mesure où le caillot présente une taille importante et va boucher une zone plus vaste du cerveau », poursuit le Pr Béjot.

### **Comment l'éviter ? Quelle est la prise en charge ?**

Il est aujourd'hui possible de prévenir la survenue d'un AVC lié à une Fibrillation Atriale. « Il est dans un premier temps fondamental de diagnostiquer les patients », précise le Pr Cottin. « C'est la pierre angulaire de la prévention. Pour cela, le médecin prendra le pouls, interrogera sur les symptômes et prescrira éventuellement un électrocardiogramme (ECG) pour pouvoir confirmer le diagnostic de Fibrillation Atriale. « Nous avons également à notre disposition des anticoagulants adaptés aux patients, à leur âge, à leur poids qui permettent d'éviter la formation d'un caillot » .

### **Vers une baisse des AVC grâce au dépistage de la FA ?**

Nos deux spécialistes ont constaté que la prise en charge de la FA avait permis au cours de ces dernières années de réduire le nombre d'AVC. « Dans toutes les études on voit que les nouveaux anticoagulants oraux sont très efficaces pour réduire les complications liées à la FA », abonde le Pr Cottin.

---

1. Camm AJ et al. Guidelines for the management of atrial fibrillation. European Heart Journal (2010) 31, 2369-2429

2. <https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/accident-vasculaire-cerebral-avc>

3. HAS. Commission de la Transparence –Rapport d'évaluation des médicaments anticoagulants oraux. Février 2018

4. Guide de parcours de soins. Fibrillation Atriale. Février 2014.



**Bristol-Myers Squibb**



L'enjeu aujourd'hui consiste donc à mieux diagnostiquer cette maladie, suivre régulièrement les patients, et améliorer l'échange et la coordination entre les différents acteurs. C'est ce qu'ont notamment révélé les résultats de l'enquête IPSOS<sup>5</sup> menée par Bristol-Myers Squibb et Pfizer, deux acteurs engagés dans la prévention de l'AVC et la lutte contre les maladies cardiovasculaires depuis plus de quinze ans : 61% des patients interrogés ne connaissaient pas le terme de Fibrillation Atriale avant leur diagnostic. Et 1 patient sur 3 est diagnostiqué dans le contexte d'un séjour hospitalier ou lors d'une consultation aux urgences.

Plus d'information sur la FA sur [www.monanticoagulant.fr](http://www.monanticoagulant.fr).

#### **A propos de l'Alliance Pfizer et Bristol-Myers Squibb**

Depuis 2007, Pfizer et Bristol-Myers Squibb collaborent à l'échelle mondiale pour développer et mettre à disposition des médicaments innovants pour répondre aux besoins des patients souffrant de maladies cardiovasculaires.

#### **A propos de Bristol-Myers Squibb**

Bristol-Myers Squibb est une entreprise biopharmaceutique internationale dont la mission consiste à découvrir, développer et proposer des médicaments innovants qui aident les patients à surmonter des maladies graves. Pour de plus amples renseignements, visitez le site [BMS.com/fr](http://BMS.com/fr) ou suivez-nous sur LinkedIn, Twitter, YouTube.

#### **A propos de Pfizer Inc. – Des avancées qui changent la vie des patients**

Chez Pfizer, nous mobilisons la science et toutes nos ressources pour améliorer la santé et le bien-être à chaque étape de la vie. Nous recherchons la qualité, la sécurité et l'excellence dans la découverte, le développement et la production de nos médicaments en santé humaine. Notre portefeuille mondial comporte des traitements et des vaccins, mais aussi des produits d'automédication mondialement connus. Chaque jour, Pfizer travaille dans les marchés développés et émergents pour faire progresser le bien-être, la prévention, les traitements et les remèdes pour combattre les maladies les plus redoutées de notre époque. Conscients de notre responsabilité en tant que leader mondial de l'industrie biopharmaceutique, nous collaborons également avec les professionnels de santé, les autorités et les communautés locales pour soutenir et étendre l'accès à des soins de qualité à travers le monde. Depuis plus de 150 ans, Pfizer œuvre pour tous ceux qui comptent sur nous. Nous postons régulièrement des informations potentiellement importantes pour nos investisseurs sur notre site web [www.pfizer.com](http://www.pfizer.com). Par ailleurs, pour en savoir plus, visitez notre site web [www.pfizer.com](http://www.pfizer.com) ou suivez-nous sur Twitter (@Pfizer et @PfizerNews) LinkedIn, YouTube et cliquez j'aime sur notre page Facebook [Facebook.com/Pfizer](https://www.facebook.com/Pfizer).

#### **Contacts presse :**

Pfizer France  
Domitille Depuiset - 06 60 54 33 37  
[Domitille.depuiet@pfizer.com](mailto:Domitille.depuiet@pfizer.com)

Bristol-Myers Squibb France  
Gisèle Calvache - 06 23 37 02 56  
[gisele.calvache@bms.com](mailto:gisele.calvache@bms.com)

CVFR1901042-01 - NP - Octobre 2019

---

<sup>5</sup> Enquête IPSOS sur le parcours des patients qui vivent avec une FA. 2019.