

# Linfoma

Il linfoma è un gruppo di tumori del sangue che si sviluppano nel sistema linfatico.

## Cosa è il linfoma?

Il linfoma è un tumore che esordisce in un tipo di globuli bianchi chiamati linfociti. Esistono due principali tipi di linfoma:



**Linfoma di Hodgkin**  
Classificato dalla presenza di cellule anormali chiamate cellule Reed-Sternberg



**Linfoma non-Hodgkin**  
Le cellule Reed-Sternberg non sono presenti

I principali siti del tessuto linfonodale sono:

Linfonodi

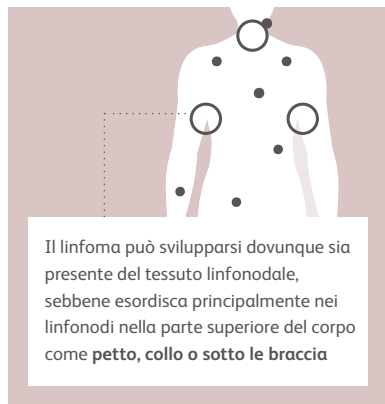
Milza

Midollo osseo

Timo

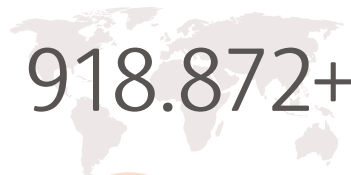
Adenoidi e tonsille

Tratto digerente



Il linfoma può svilupparsi dovunque sia presente del tessuto linfonodale, sebbene esordisca principalmente nei linfonodi nella parte superiore del corpo come **petto, collo o sotto le braccia**

## Incidenza globale



Si stima che, nel 2040, nel mondo, ci saranno circa un milione di nuovi casi di linfoma

7x

Il linfoma non-Hodgkin è più frequente del linfoma di Hodgkin. Si stima che nel 2040 i nuovi casi di NHL saranno 7 volte più frequenti dei HL.

Linfoma non-Hodgkin

813.024

Nuovi casi stimati nel 2040

Linfoma di Hodgkin

105,848

Nuovi casi stimati nel 2040

SOURCE: GLOBOCAN 2018

## Fattori di rischio

Il linfoma è generalmente più frequente in:



Uomini



Paesi sviluppati



Persone con sistema immunitario indebolito

Il linfoma di Hodgkin può essere più frequente in

Persone che hanno avuto mononucleosi infettiva

Giovani adulti (20 anni) e tardo adulti (55+)

Persone con fratelli affetti da un HL

Il linfoma non-Hodgkin Lymphoma può essere più frequente in:

Anziani (60+)

Persone esposte a radiazioni o alcune sostanze chimiche

## Segni e sintomi

La sintomatologia del linfoma può includere



Linfonodi ingrossati



Prurito cutaneo



Perdita di appetito



Dolore al petto o problemi nella respirazione

I sintomi non specifici, noti anche come sintomi B, includono:



Perdita di peso inspiegabile



Febbre



Sudorazione notturna

## Opzioni terapeutiche

Le opzioni terapeutiche dipendono molto dal tipo e dallo stadio del linfoma. Le terapie possono includere



Chemioterapia



Radioterapia



Trapianto di cellule staminali



Terapia mirata



Immunoterapia

**È importante** che le persone affette da linfoma comprendano i sintomi della malattia e si rivolgano ad un professionista sanitario per definire le migliori opzioni di trattamento.