

SINDROMI MIELODISPLASTICHE

Le Sindromi Mielodisplastiche (MDS) sono un gruppo di patologie ematologiche maligne caratterizzate da mutazioni delle cellule staminali emopoietiche con conseguente inefficace produzione di globuli rossi, globuli bianchi e piastrine, sani e maturi.

Cosa è una MDS?



Nelle persone sane, il midollo osseo è responsabile della generazione di cellule staminali emopoietiche, che danno origine alle cellule ematiche sane. Diminuzioni delle cellule ematiche, note come **citopenia**, sono una **caratteristica distintiva delle MSD**.

Tre tipi di cellule ematiche sono necessarie per diverse funzioni del corpo. Le sindromi mielodisplastiche le coinvolgono tutte:



I globuli rossi trasportano l'ossigeno dai polmoni al resto del corpo



I globuli bianchi aiutano il corpo a combattere le infezioni



Le piastrine intervengono nel processo di coagulazione a seguito di una ferita

Sintomi

Molti sintomi delle MDS possono contribuire alla mortalità:



Anemia

(ridotto numero di globuli rossi) può causare fatica, debolezza e respiro corto



Neutropenia

(ridotto numero di globuli bianchi) può causare infezioni ricorrenti, febbre e bocca amara



Trombocitopenia

(ridotto numero di piastrine) può causare ematomi, sanguinamenti da naso e bocca ed eruzioni cutanee sulla pelle

A causa della carenza di globuli rossi maturi, molti pazienti con MDS sono affetti da anemia cronica grave, che può comportare la necessità di frequenti trasfusioni di globuli rossi

Fattori di rischio



Età avanzata



Precedente terapia oncologica



Storia familiare



Tabagismo



Esposizione ad alte dosi di radiazioni o benzene sul luogo di lavoro

Terapia

Le opzioni terapeutiche dipendono dai bisogni di ciascun paziente. Tra le opzioni terapeutiche vi sono:



Terapia di supporto come trasfusioni del sangue, terapia con **agenti stimolanti l'eritropoiesi (ESA)**, agente di maturazione eritroide



Chemioterapia



Trapianto di cellule staminali

Epidemiologia



Ogni anno diagnosticati circa **87,000** nuovi casi di MDS



Età media della diagnosi: circa **70** anni



L'incidenza totale delle MDS è leggermente più alta negli **uomini** rispetto alle donne

Tuttavia, l'incidenza delle MDS si considera sottovalutata a causa delle scarse notifiche e poche diagnosi

Prognosi

La sopravvivenza

Per le forme più gravi di MDS:

~5 mesi

Per le MDS a basso rischio:

~6 anni



Per **>30%** dei pazienti affetti da MDS, la malattia può progredire in un tumore maligno del sangue, chiamato **Leucemia mieloide acuta (LMA)**

È importante che le persone affette da MDS comprendano i sintomi della malattia e si rivolgano ad un professionista sanitario per definire le migliori opzioni di trattamento.