総合版

オプジーボ®

OPDIVO
(nivolumab)

医療機関名

電話番号

担当医師

小野薬品工業株式会社　ブリストル・マイヤーズ スクイブ株式会社

2016年9月作成
OPD-F011
OP/16-07/0510/18-06

オプジーボによる治療を受けられる患者さんへ

監修 独立行政法人 国立病院機構 大阪医療センター
皮膚科 科長 **爲政 大幾** 先生

はじめに

この小冊子は、オプジーボによる治療を受けられる方に、オプジーボの作用や治療方法、発現の可能性がある副作用について正しく理解していただくためのものです。治療を安全に受けていただくためには、副作用のことをよく知っていただくことが大切ですので、この小冊子の中でわかりやすく紹介しています。

治療中の気になる症状は、「治療日記」のページに記入していただけますので、お役立てください。

わからないことや不安に思うこと、もっと詳しく知りたいことなどがありましたら、医師、薬剤師、看護師にご相談ください。

目　次

がん免疫療法とは? 4
オプジーボってどんな薬? 6
どんな人がオプジーボの治療を受けられるの? 8
治療スケジュール 9
オプジーボの特に注意すべき副作用 10
- 間質性肺疾患 10
- 重症筋無力症、筋炎 12
- 大腸炎、重度の下痢 12
- 1型糖尿病 12
- 肝機能障害、肝炎 13
- 甲状腺機能障害 13
- 神経障害 13
- 腎障害 14
- 副腎障害 14
- 脳炎 14
- 重度の皮膚障害 15
- 静脈血栓塞栓症 15
- 薬剤の注入に伴う反応 15

注意が必要なその他の副作用 16
ご注意 17
治療中の妊娠と授乳について 19
治療日記（記入例） 20
治療日記 22

がん免疫療法とは?

がん治療の新たな柱

これまでのがん治療は、手術、放射線療法、化学療法が３本柱とされてきました。そして、近年になって研究が進み、がん治療の４本目の柱となったのが、がん免疫療法です。

がん免疫療法とは?

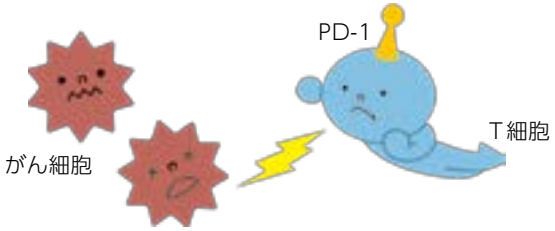
化学療法や放射線療法は、がん細胞を直接攻撃する治療法です。したがって、がんを小さくする効果が比較的早く現れると考えられています。
一方、がん免疫療法は、お薬が直接がん細胞を攻撃するものではなく、患者さん自身の「免疫」を利用します。そのため、がんが小さくなるまで少し時間がかかると考えられています。

免疫とは、体の外から病原菌やウイルスが入ってきたり、がんになったりすると（正常細胞ががん化すると）、それらを排除するために動きだす、体の中のさまざまなしくみのことをいいます。がん免疫療法は、患者さん自身のがんを攻撃する機能（がん免疫機能）を利用した治療法です。
患者さん自身のがんを攻撃する機能を高める薬剤として、2014年7月に承認認可された薬剤が抗PD-1抗体:オプジーボです。

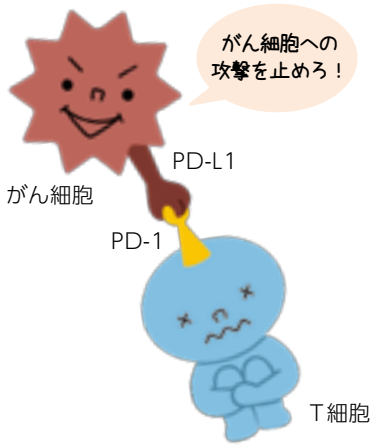
オプジーボってどんな薬?

がん細胞は免疫機能の働きにブレーキをかける

免疫機能が正常に働いている状態では、私たちの体はがん細胞を「自分ではないもの」と判定し、T細胞という免疫細胞が主役となって、がん細胞を攻撃します。

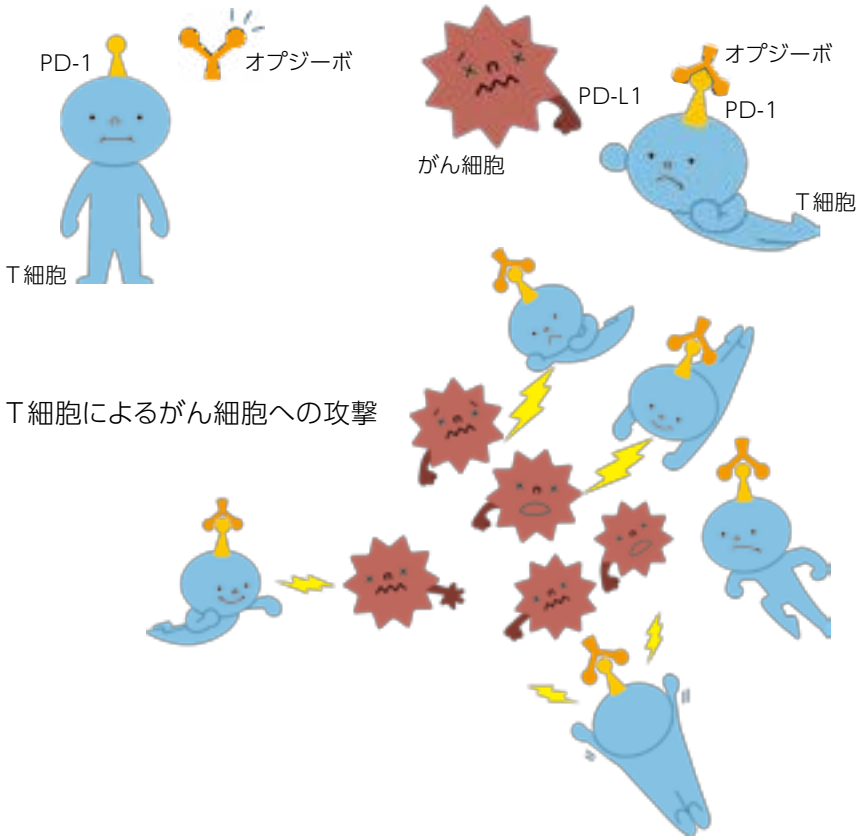


しかし、がん細胞は免疫機能による攻撃を受けないように、PD-L1という物質を作り出します。
このPD-L1という物質が、がん細胞を攻撃するT細胞のPD-1受容体と結合すると、「がん細胞への攻撃を止めろ!」という信号が発信されます。
こうして免疫機能にブレーキがかかり、T細胞はがん細胞への攻撃ができなくなってしまうことがわかりました。



オプジーボの作用

オプジーボは、抗PD-1抗体と呼ばれるお薬です。
オプジーボはT細胞のPD-1に結合して、がん細胞から作り出されたPD-L1との結合を阻止することにより、免疫機能にブレーキがかからないようにして、T細胞のがん細胞を攻撃する力を高めます。



どんな人がオプジーボの治療を受けられるの?

オプジーボによる治療は、手術による治療が難しい患者さんが対象になります。

オプジーボの治療を受けられない場合

オプジーボに含まれている成分に対して、以前、アレルギー反応（気管支けいれん、全身性の皮膚症状、低血圧など）を起こしたことがある方は、さらに重いアレルギー反応が出る可能性があるため、オプジーボの治療は受けられません。

オプジーボの治療を慎重に検討する必要がある場合

次のような方は、オプジーボによる治療を受けられないことがあります。

- 自己免疫疾患*にかかったことがある方
- 間質性肺疾患**にかかったことがある方

*：自己免疫疾患
免疫機能が正常に機能しなくなり、体が自分の組織を攻撃してしまう病気で、甲状腺機能異常症や関節リウマチ、1型糖尿病などが自己免疫疾患に含まれます。

**：10ページをご参照ください。

治療スケジュール

オプジーボは、静脈から1時間以上かけて点滴注射で投与します。投与量は、患者さんの治療歴や体重によって決まります。

投薬スケジュール

非小細胞肺がん、腎細胞がんの場合

2週間間隔投与

オプジーボの投与日と休薬期間（13日間）を併せた14日間を1サイクルとして、投与を繰り返します。

1サイクル（14日間）		2サイクル（14日間）		
投与日*	13日間の休薬	投与日*	13日間の休薬	繰り返す

悪性黒色腫の場合

2週間間隔投与

オプジーボの投与日と休薬期間（13日間）を併せた14日間を1サイクルとして、投与を繰り返します。

1サイクル（14日間）		2サイクル（14日間）		
投与日*	13日間の休薬	投与日*	13日間の休薬	繰り返す

または

3週間間隔投与

すでに他の抗がん剤治療を受けたことのある患者さんは、オプジーボの投与日と休薬期間（20日間）を併せた21日間を1サイクルとして、投与を繰り返す場合があります。

1サイクル（21日間）		2サイクル（21日間）		
投与日*	20日間の休薬	投与日*	20日間の休薬	繰り返す

*：オプジーボ投与日

オプジーボの特に注意すべき副作用

オプジーボによる治療中には副作用が現れることがあるので注意が必要です。特に注意が必要なのは、以下の副作用です。

間質性肺疾患

空気を取り込む肺胞という器官が炎症を起こす病気です。炎症が進むと、肺胞が硬くなって空気を十分に取り込むことができなくなり、命に危険が及ぶおそれがあります。

間質性肺疾患の初期症状は、次のとおりです。

- 息切れ、息苦しい
- 発熱
- 痰(たん)のない乾いた咳(からぜき)(空咳)
- 疲労

これらの症状に気付いたら、自分で対処しようとせず、すぐに医師、看護師、薬剤師に連絡してください。

また、次のような患者さんは、間質性肺疾患が起こりやすい可能性がありますので、特に気を付けましょう。

- 60歳以上の方
- 間質性肺疾患やその他の肺の病気にかかったことがある方
- 肺の手術をした後の方
- 呼吸機能が低下している方
- 酸素投与を受けている方
- 肺に放射線を照射したことがある方
- 抗がん剤の多剤併用療法中の方
- 腎障害がある方

出典：薬剤性肺障害の診断・治療の手引き　日本呼吸器学会 薬剤性肺障害の診断・治療の手引き作成委員会 編 メディカルレビュー社、2012

オプジーボの特に注意すべき副作用

重症筋無力症、筋炎

神経から筋肉への情報の伝達がうまくいかなくなる病気です。筋肉の炎症を伴うこともあります。下記の症状の他、症状が急激に悪化し、息がしにくくなることもあります。

よく現れる症状

- 繰り返し運動で疲れやすい
- 足、腕に力が入らない
- ものが二重に見える
- まぶたが重い
- 筋肉痛がある

大腸炎、重度の下痢

下痢や、大腸に炎症が起こる大腸炎を発症することがあります。初期症状は、下痢、排便回数の増加、腹痛、血便です。これらの症状とともに、発熱を伴う場合もあります。

よく現れる症状

- 下痢（軟便）あるいは排便回数が増えた
- 便に血が混じる、便が黒い、便に粘り気がある
- 腹痛あるいは腹部の圧痛（押すなど圧迫した時に現れる痛み）がある
- 吐き気や嘔吐がある

1型糖尿病（劇症1型糖尿病を含む）

1型糖尿病を発症することがあり、インスリン注射による治療が必要になることがあります。定期的に血糖値検査を行います。急速に進行する場合があり、吐き気や嘔吐が現れた後、1週間前後で意識障害等が現れることもあります。

よく現れる症状

- からだがだるい
- のどが渇く
- 意識障害
- 体重が減る
- 水を多く飲む
- 尿の量が増える
- 吐き気や嘔吐がある

肝機能障害、肝炎

血液中の肝酵素（AST、ALT、総ビリルビン値など）の数値が基準値より高くなります。定期的に肝機能検査を行います。

よく現れる症状

- 皮膚や白目が黄色くなる（黄疸）
- いつもより疲れやすい

甲状腺機能障害

新陳代謝を活発にする甲状腺ホルモンなどを分泌する内分泌器官に炎症を起こして、甲状腺中毒症、甲状腺機能低下症などの甲状腺機能障害を発症することがあります。これらの障害では、下記の症状が現れることがあります。定期的に甲状腺機能検査を行います。

よく現れる症状

- いつもより疲れやすい
- 体重増加あるいは体重減少
- 行動の変化がある
  （性欲が減る、いらいらする、物忘れしやすいなど）
- 脱毛
- 寒気がする
- 便秘

神経障害

神経に炎症が起こり、感覚や運動に関わる神経が障害される病気です。手足のしびれや痛みなど下記の症状が現れることもあります。

よく現れる症状

- 運動のまひ
- 感覚のまひ
- 手足のしびれ
- 手足の痛み

オプジーボの特に注意すべき副作用

腎障害

腎臓に炎症が起こる腎炎を発症することがあります。定期的に腎機能検査値（クレアチニン等）の測定を行います。

よく現れる症状

- むくみ
- 発熱
- 血尿
- 貧血
- 尿量が減る、尿が出ない

副腎障害

副腎機能が低下することで血糖値が下がることがあります。急性の場合は意識がうすれるなどの症状が現れることがあります。定期的に血液検査（ACTH、コルチゾール等）の測定を行います。

よく現れる症状

- からだがだるい
- 意識がうすれる
- 吐き気や嘔吐がある
- 食欲不振
- むかむかする

脳炎

脳や脊髄に炎症が起こる病気です。精神障害や意識障害が起こることがあります。

よく現れる症状

- 発熱
- 失神
- 体の痛み
- 嘔吐
- 精神状態の変化がある

重度の皮膚障害

皮膚や粘膜など、全身に広がるような重度の皮膚症状が起こることがあります。

よく現れる症状

- 全身に赤い斑点や水ぶくれが出る
- ひどい口内炎
- 体がだるい
- まぶたや眼の充血
- 発熱
- 粘膜のただれ

静脈血栓塞栓症

静脈でできた血のかたまりが血流にのって流れて行き、他の場所の血管をふさいでしまう病気です。肺の血管がつまると、呼吸ができなくなることもあります。

よく現れる症状

- 腫れ、むくみ
- 意識の低下、胸の痛み、息苦しい
- 皮膚や唇、手足の爪が青紫色～暗褐色になる

薬剤の注入に伴う反応

オプジーボの投与中または投与後24時間以内に発熱、悪寒、ふるえ、かゆみ、発疹、高血圧や低血圧（めまい、ふらつき、頭痛）、呼吸困難などが現れることがあります。
点滴中や点滴後24時間以内にこのような症状が出たら、医師、看護師、薬剤師にすぐに知らせましょう。

早期発見が大切ですので、症状に気付いたら、すぐに医師、看護師、薬剤師に知らせましょう。

注意が必要なその他の副作用

オプジーボによる治療中、次の副作用が現れることがあります。

皮膚障害

発疹、かゆみ、白斑や皮膚色素減少症（皮膚が一部白くなる）が現れることがあります。

心臓障害

めまい、動悸、脈拍の異常、意識の低下などが現れることがあります。

これらの症状が現れたら、治療日記に記録しておき（▶20ページをご覧ください）、すぐに医師、看護師、薬剤師に知らせましょう。

ご注意

- オプジーボは重大な副作用を引き起こす可能性があるため、10ページから16ページで紹介した症状に気づいたら直ちに主治医にご連絡ください。
- 軽い症状であっても治療せずに放置しておくと急に悪化することがあり、重症化することがあります。
- 症状発現の早期に適切な対処を行えば、重症化を防ぎ、オプジーボ治療を続けることにつながります。

橋本甲状腺炎、潰瘍性大腸炎等の自己免疫性疾患と診断されたことがある方、肺疾患がある方または過去にあった方は主治医にご連絡ください。

ご注意

ワクチン投与後の症状に注意しましょう

オプジーボによる治療中に、何らかの病気を予防するために生ワクチン*または弱毒生ワクチン、不活化ワクチン**の接種を受けると、過度の免疫反応による症状などが現れることがあります。これは、オプジーボによって免疫機能が高まっているためです。ワクチンの投与後は、症状の有無に注意しましょう。

*：生ワクチンまたは弱毒生ワクチンには次のようなものがあります。
MR（麻しん風しん混合）ワクチン、麻しん（はしか）ワクチン、風しんワクチン、おたふくかぜワクチン、水痘（みずぼうそう）ワクチン、BCG（結核）ワクチンなど

**：不活化ワクチンには次のようなものがあります。
DPT−IPV四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ）ワクチン、DPT三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）ワクチン、DT二種混合（ジフテリア・破傷風）ワクチン、日本脳炎ワクチン、インフルエンザワクチン、A型肝炎ワクチン、B型肝炎ワクチン、肺炎球菌ワクチン、不活化ポリオワクチンなど

治療中の妊娠と授乳について

女性の患者さん

妊娠中にオプジーボを投与する、あるいはオプジーボ投与中の患者さんが妊娠した場合には、胎児に好ましくない影響や流産が起きる可能性があります。オプジーボ投与中だけでなく、投与終了後１年間は、妊娠をしないように注意してください。
妊娠した場合は、医師に相談してください。また、母乳を通じて乳児に影響が出るおそれがあるため、オプジーボによる治療中は授乳をしないようにしてください。
なお、避妊に関しては産婦人科にご相談ください。

男性の患者さん

パートナーが妊娠する可能性のある場合や、妊娠している場合、胎児に影響が出るおそれがあるため、オプジーボ投与中を含め投与終了後１年間は、適切な避妊法を用いてください。

治療日記（記入例）

毎日の体温を記入し、当てはまる症状に○と程度（強・中・弱）、
皮膚症状がでた場合は発現部位を書き込みましょう。

＊ 空咳、息切れ、息苦しさ、発熱がみられたら、すぐに主治医に連絡してください。

月／日	3／3	3／4	3／5	3／6	3／7	3／8	3／9
曜　日	月	火	水	木	金	土	日
オプジーボ投与	○	×	×	×	×	×	×
診察の有無	○				○	○	○
体温（℃）	36.5	36.4	36.8	37.5	36.5	36.1	36.2
体重（kg）	62.0	61.7	61.8	61.6	61.5	61.3	61.1
空　咳*				○			
息切れ・息苦しさ*							
発　熱*				○			
食欲不振							
吐き気／嘔吐							
黄　疸	○少						
むくみ							
かゆみ							
発　疹			○手				
白　斑							
疲れやすい							
筋肉痛							
めまい							
ものが二重に見える							
まぶたが重い							
下　痢					○強	○強	○強
血　便							
腹　痛						○弱	○弱
足、腕に力が入らない							
のどが渇く							
水をよく飲む							
医師への連絡				○			

メモ（その他の症状や気になることがあればお書きください）

3／6　咳、ハナ水、くしゃみなど風邪の症状
3／7～3／9　下痢が続いた
3／8～3／9　少し腹痛あり

月／日	3／10	3／11	3／12	3／13	3／14	3／15	3／16
曜　日	月	火	水	木	金	土	日
オプジーボ投与	×	×	×	×	×	×	×
診察の有無	○						
体温（℃）	36.5	36.4	36.8	36.4	36.5	36.1	36.2
体重（kg）	62.0	61.7	61.8	61.6	61.5	61.3	61.1
空　咳*							
息切れ・息苦しさ*							
発　熱*							
食欲不振							
吐き気／嘔吐							
黄　疸							
むくみ							
かゆみ							
発　疹							
白　斑							
疲れやすい							
筋肉痛							
めまい							
ものが二重に見える							
まぶたが重い							
下　痢							
血　便							
腹　痛							
足、腕に力が入らない							
のどが渇く							
水をよく飲む							
医師への連絡							

このように、わかる範囲でご記入ください。
どのように記載してよいかわかりにくい場合は、
医師・薬剤師・看護師にご相談ください。

メモ（その他の症状や気になることがあればお書きください）

治療日記

毎日の体温を記入し、当てはまる症状に○と程度（強・中・弱）、皮膚症状がでた場合は発現部位を書き込みましょう。
＊ 空咳、息切れ、息苦しさ、発熱がみられたら、すぐに主治医に連絡してください。

月 / 日	/	/	/	/	/	/	/
曜　日							
オプジーボ投与							
診察の有無							
体温（℃）							
体重（kg）							
空　咳*							
息切れ・息苦しさ*							
発　熱*							
食欲不振							
吐き気 / 嘔吐							
黄　疸							
むくみ							
かゆみ							
発　疹							
白　斑							
疲れやすい							
筋肉痛							
めまい							
ものが二重に見える							
まぶたが重い							
下　痢							
血　便							
腹　痛							
足、腕に力が入らない							
のどが渇く							
水をよく飲む							
医師への連絡							

メモ（その他の症状や気になることがあればお書きください）

月 / 日	/	/	/	/	/	/	/
曜　日							
オプジーボ投与							
診察の有無							
体温（℃）							
体重（kg）							
空　咳*							
息切れ・息苦しさ*							
発　熱*							
食欲不振							
吐き気 / 嘔吐							
黄　疸							
むくみ							
かゆみ							
発　疹							
白　斑							
疲れやすい							
筋肉痛							
めまい							
ものが二重に見える							
まぶたが重い							
下　痢							
血　便							
腹　痛							
足、腕に力が入らない							
のどが渇く							
水をよく飲む							
医師への連絡							

メモ（その他の症状や気になることがあればお書きください）

治療日記

毎日の体温を記入し、当てはまる症状に○と程度（強・中・弱）、皮膚症状がでた場合は発現部位を書き込みましょう。
＊ 空咳、息切れ、息苦しさ、発熱がみられたら、すぐに主治医に連絡してください。

月 / 日	/	/	/	/	/	/	/
曜　日							
オプジーボ投与							
診察の有無							
体温（℃）							
体重（kg）							
空　咳*							
息切れ・息苦しさ*							
発　熱*							
食欲不振							
吐き気 / 嘔吐							
黄　疸							
むくみ							
かゆみ							
発　疹							
白　斑							
疲れやすい							
筋肉痛							
めまい							
ものが二重に見える							
まぶたが重い							
下　痢							
血　便							
腹　痛							
足、腕に力が入らない							
のどが渇く							
水をよく飲む							
医師への連絡							

メモ（その他の症状や気になることがあればお書きください）

月 / 日	/	/	/	/	/	/	/
曜　日							
オプジーボ投与							
診察の有無							
体温（℃）							
体重（kg）							
空　咳*							
息切れ・息苦しさ*							
発　熱*							
食欲不振							
吐き気 / 嘔吐							
黄　疸							
むくみ							
かゆみ							
発　疹							
白　斑							
疲れやすい							
筋肉痛							
めまい							
ものが二重に見える							
まぶたが重い							
下　痢							
血　便							
腹　痛							
足、腕に力が入らない							
のどが渇く							
水をよく飲む							
医師への連絡							

メモ（その他の症状や気になることがあればお書きください）

治療日記

毎日の体温を記入し、当てはまる症状に○と程度（強・中・弱）、皮膚症状がでた場合は発現部位を書き込みましょう。
＊ 空咳、息切れ、息苦しさ、発熱がみられたら、すぐに主治医に連絡してください。

月 / 日	/	/	/	/	/	/	/
曜　日							
オプジーボ投与							
診察の有無							
体温（℃）							
体重（kg）							
空　咳*							
息切れ・息苦しさ*							
発　熱*							
食欲不振							
吐き気 / 嘔吐							
黄　疸							
むくみ							
かゆみ							
発　疹							
白　斑							
疲れやすい							
筋肉痛							
めまい							
ものが二重に見える							
まぶたが重い							
下　痢							
血　便							
腹　痛							
足、腕に力が入らない							
のどが渇く							
水をよく飲む							
医師への連絡							

メモ（その他の症状や気になることがあればお書きください）

月 / 日	/	/	/	/	/	/	/
曜　日							
オプジーボ投与							
診察の有無							
体温（℃）							
体重（kg）							
空　咳*							
息切れ・息苦しさ*							
発　熱*							
食欲不振							
吐き気 / 嘔吐							
黄　疸							
むくみ							
かゆみ							
発　疹							
白　斑							
疲れやすい							
筋肉痛							
めまい							
ものが二重に見える							
まぶたが重い							
下　痢							
血　便							
腹　痛							
足、腕に力が入らない							
のどが渇く							
水をよく飲む							
医師への連絡							

メモ（その他の症状や気になることがあればお書きください）

治療日記

毎日の体温を記入し、当てはまる症状に○と程度（強・中・弱）、皮膚症状がでた場合は発現部位を書き込みましょう。
＊ 空咳、息切れ、息苦しさ、発熱がみられたら、すぐに主治医に連絡してください。

月 / 日	/	/	/	/	/	/	/
曜　日							
オプジーボ投与							
診察の有無							
体温（℃）							
体重（kg）							
空　咳*							
息切れ・息苦しさ*							
発　熱*							
食欲不振							
吐き気 / 嘔吐							
黄　疸							
むくみ							
かゆみ							
発　疹							
白　斑							
疲れやすい							
筋肉痛							
めまい							
ものが二重に見える							
まぶたが重い							
下　痢							
血　便							
腹　痛							
足、腕に力が入らない							
のどが渇く							
水をよく飲む							
医師への連絡							

メモ（その他の症状や気になることがあればお書きください）

月 / 日	/	/	/	/	/	/	/
曜　日							
オプジーボ投与							
診察の有無							
体温（℃）							
体重（kg）							
空　咳*							
息切れ・息苦しさ*							
発　熱*							
食欲不振							
吐き気 / 嘔吐							
黄　疸							
むくみ							
かゆみ							
発　疹							
白　斑							
疲れやすい							
筋肉痛							
めまい							
ものが二重に見える							
まぶたが重い							
下　痢							
血　便							
腹　痛							
足、腕に力が入らない							
のどが渇く							
水をよく飲む							
医師への連絡							

メモ（その他の症状や気になることがあればお書きください）

治療日記

毎日の体温を記入し、当てはまる症状に○と程度（強・中・弱）、皮膚症状がでた場合は発現部位を書き込みましょう。
＊ 空咳、息切れ、息苦しさ、発熱がみられたら、すぐに主治医に連絡してください。

月 / 日	/	/	/	/	/	/	/
曜　日							
オプジーボ投与							
診察の有無							
体温（℃）							
体重（kg）							
空　咳*							
息切れ・息苦しさ*							
発　熱*							
食欲不振							
吐き気 / 嘔吐							
黄　疸							
むくみ							
かゆみ							
発　疹							
白　斑							
疲れやすい							
筋肉痛							
めまい							
ものが二重に見える							
まぶたが重い							
下　痢							
血　便							
腹　痛							
足、腕に力が入らない							
のどが渇く							
水をよく飲む							
医師への連絡							

メモ（その他の症状や気になることがあればお書きください）

月 / 日	/	/	/	/	/	/	/
曜　日							
オプジーボ投与							
診察の有無							
体温（℃）							
体重（kg）							
空　咳*							
息切れ・息苦しさ*							
発　熱*							
食欲不振							
吐き気 / 嘔吐							
黄　疸							
むくみ							
かゆみ							
発　疹							
白　斑							
疲れやすい							
筋肉痛							
めまい							
ものが二重に見える							
まぶたが重い							
下　痢							
血　便							
腹　痛							
足、腕に力が入らない							
のどが渇く							
水をよく飲む							
医師への連絡							

メモ（その他の症状や気になることがあればお書きください）

治療日記

毎日の体温を記入し、当てはまる症状に○と程度（強・中・弱）、皮膚症状がでた場合は発現部位を書き込みましょう。
＊ 空咳、息切れ、息苦しさ、発熱がみられたら、すぐに主治医に連絡してください。

月 / 日	/	/	/	/	/	/	/
曜　日							
オプジーボ投与							
診察の有無							
体温（℃）							
体重（kg）							
空　咳*							
息切れ・息苦しさ*							
発　熱*							
食欲不振							
吐き気 / 嘔吐							
黄　疸							
むくみ							
かゆみ							
発　疹							
白　斑							
疲れやすい							
筋肉痛							
めまい							
ものが二重に見える							
まぶたが重い							
下　痢							
血　便							
腹　痛							
足、腕に力が入らない							
のどが渇く							
水をよく飲む							
医師への連絡							

メモ（その他の症状や気になることがあればお書きください）

月 / 日	/	/	/	/	/	/	/
曜　日							
オプジーボ投与							
診察の有無							
体温（℃）							
体重（kg）							
空　咳*							
息切れ・息苦しさ*							
発　熱*							
食欲不振							
吐き気 / 嘔吐							
黄　疸							
むくみ							
かゆみ							
発　疹							
白　斑							
疲れやすい							
筋肉痛							
めまい							
ものが二重に見える							
まぶたが重い							
下　痢							
血　便							
腹　痛							
足、腕に力が入らない							
のどが渇く							
水をよく飲む							
医師への連絡							

メモ（その他の症状や気になることがあればお書きください）

治療日記

毎日の体温を記入し、当てはまる症状に○と程度（強・中・弱）、皮膚症状がでた場合は発現部位を書き込みましょう。
＊ 空咳、息切れ、息苦しさ、発熱がみられたら、すぐに主治医に連絡してください。

月 / 日	/	/	/	/	/	/	/
曜　日							
オプジーボ投与							
診察の有無							
体温（℃）							
体重（kg）							
空　咳*							
息切れ・息苦しさ*							
発　熱*							
食欲不振							
吐き気 / 嘔吐							
黄　疸							
むくみ							
かゆみ							
発　疹							
白　斑							
疲れやすい							
筋肉痛							
めまい							
ものが二重に見える							
まぶたが重い							
下　痢							
血　便							
腹　痛							
足、腕に力が入らない							
のどが渇く							
水をよく飲む							
医師への連絡							

メモ（その他の症状や気になることがあればお書きください）

月 / 日	/	/	/	/	/	/	/
曜　日							
オプジーボ投与							
診察の有無							
体温（℃）							
体重（kg）							
空　咳*							
息切れ・息苦しさ*							
発　熱*							
食欲不振							
吐き気 / 嘔吐							
黄　疸							
むくみ							
かゆみ							
発　疹							
白　斑							
疲れやすい							
筋肉痛							
めまい							
ものが二重に見える							
まぶたが重い							
下　痢							
血　便							
腹　痛							
足、腕に力が入らない							
のどが渇く							
水をよく飲む							
医師への連絡							

メモ（その他の症状や気になることがあればお書きください）

治療日記

毎日の体温を記入し、当てはまる症状に○と程度（強・中・弱）、皮膚症状がでた場合は発現部位を書き込みましょう。
＊ 空咳、息切れ、息苦しさ、発熱がみられたら、すぐに主治医に連絡してください。

月 / 日	/	/	/	/	/	/	/
曜　日							
オプジーボ投与							
診察の有無							
体温（℃）							
体重（kg）							
空　咳*							
息切れ・息苦しさ*							
発　熱*							
食欲不振							
吐き気 / 嘔吐							
黄　疸							
むくみ							
かゆみ							
発　疹							
白　斑							
疲れやすい							
筋肉痛							
めまい							
ものが二重に見える							
まぶたが重い							
下　痢							
血　便							
腹　痛							
足、腕に力が入らない							
のどが渇く							
水をよく飲む							
医師への連絡							

メモ（その他の症状や気になることがあればお書きください）

月 / 日	/	/	/	/	/	/	/
曜　日							
オプジーボ投与							
診察の有無							
体温（℃）							
体重（kg）							
空　咳*							
息切れ・息苦しさ*							
発　熱*							
食欲不振							
吐き気 / 嘔吐							
黄　疸							
むくみ							
かゆみ							
発　疹							
白　斑							
疲れやすい							
筋肉痛							
めまい							
ものが二重に見える							
まぶたが重い							
下　痢							
血　便							
腹　痛							
足、腕に力が入らない							
のどが渇く							
水をよく飲む							
医師への連絡							

メモ（その他の症状や気になることがあればお書きください）

治療日記

毎日の体温を記入し、当てはまる症状に○と程度（強・中・弱）、皮膚症状がでた場合は発現部位を書き込みましょう。
＊ 空咳、息切れ、息苦しさ、発熱がみられたら、すぐに主治医に連絡してください。

月 / 日	/	/	/	/	/	/	/
曜　日							
オプジーボ投与							
診察の有無							
体温（℃）							
体重（kg）							
空　咳*							
息切れ・息苦しさ*							
発　熱*							
食欲不振							
吐き気 / 嘔吐							
黄　疸							
むくみ							
かゆみ							
発　疹							
白　斑							
疲れやすい							
筋肉痛							
めまい							
ものが二重に見える							
まぶたが重い							
下　痢							
血　便							
腹　痛							
足、腕に力が入らない							
のどが渇く							
水をよく飲む							
医師への連絡							

メモ（その他の症状や気になることがあればお書きください）

月 / 日	/	/	/	/	/	/	/
曜　日							
オプジーボ投与							
診察の有無							
体温（℃）							
体重（kg）							
空　咳*							
息切れ・息苦しさ*							
発　熱*							
食欲不振							
吐き気 / 嘔吐							
黄　疸							
むくみ							
かゆみ							
発　疹							
白　斑							
疲れやすい							
筋肉痛							
めまい							
ものが二重に見える							
まぶたが重い							
下　痢							
血　便							
腹　痛							
足、腕に力が入らない							
のどが渇く							
水をよく飲む							
医師への連絡							

メモ（その他の症状や気になることがあればお書きください）

MEMO

MEMO