

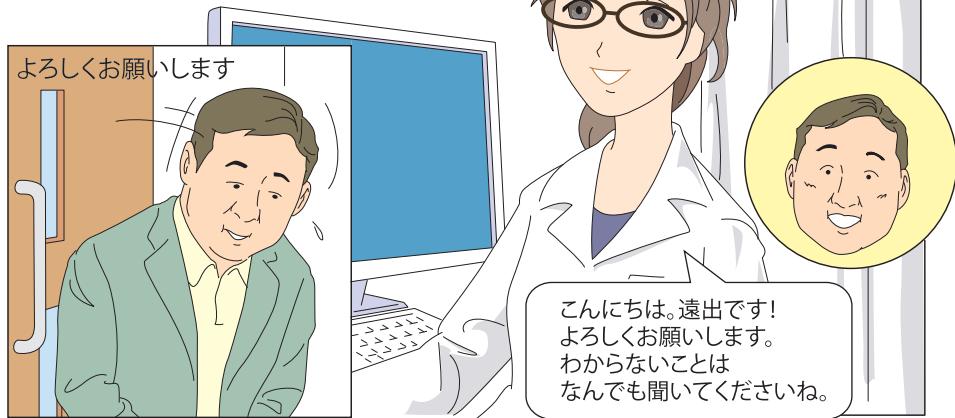
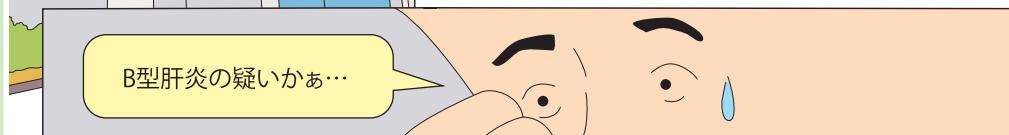
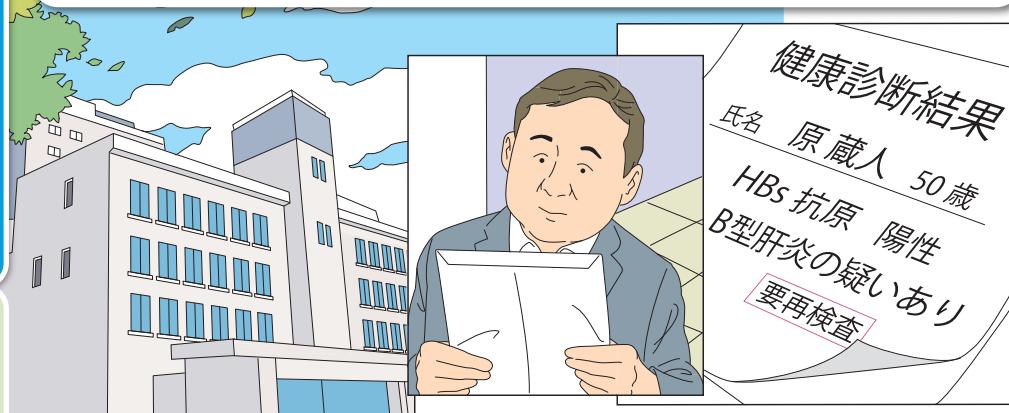
バラクラード<sup>®</sup>錠を  
服用されている方へ

# バラクラード錠を使った B型慢性肝疾患治療

監修:虎の門病院 分院長 熊田 博光 先生

ブリストル・マイヤーズ スクイブ株式会社

## はじめてのB型慢性肝疾患





## 慢性肝炎・肝硬変の進み方

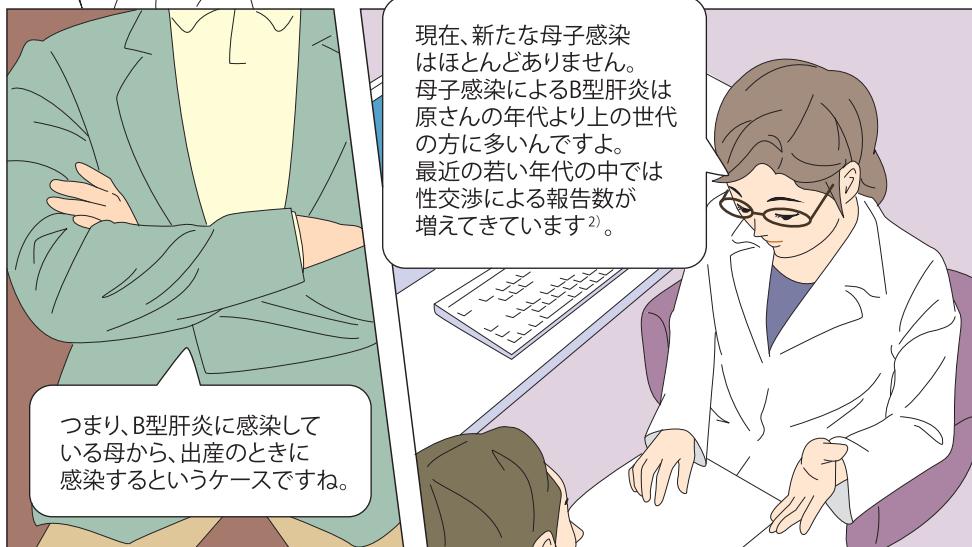
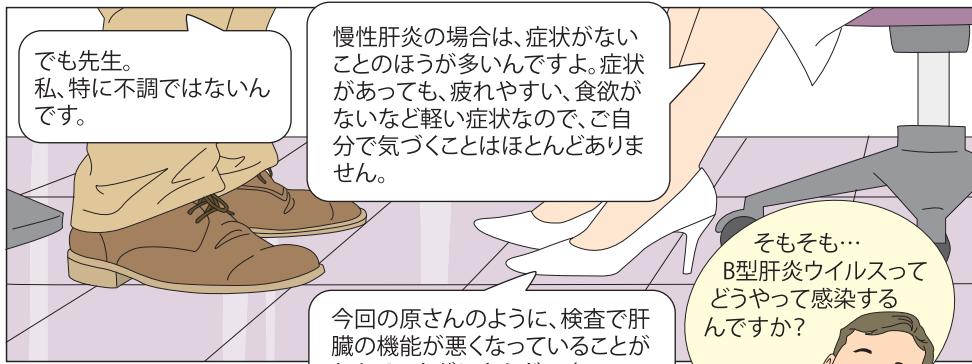
慢性肝炎は炎症が起こり、肝細胞が長期間にわたって壊れ続ける病気です。



肝炎ウイルスに感染すると、原さんの免疫が反応してウイルスに感染している肝細胞を攻撃し、これが**慢性肝炎**となります。

肝細胞が壊れた跡に線維が沈着し、肝臓が硬くなります(線維化)。この状態が進むと**肝硬変**になります。







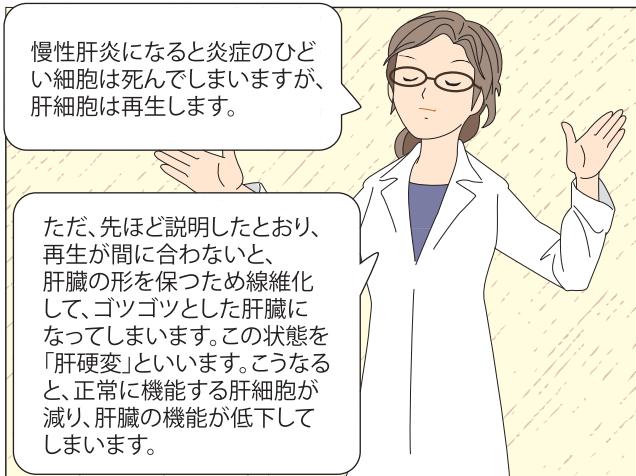
仕事を休むわけにいかないんですよ…  
症状もないし、ほうっておくわけにいかないんですか？



症状がなくても、慢性肝炎が数年から数十年続くと、肝硬変や肝がんになってしまうこともあるんですよ<sup>1)</sup>。



肝がんはわかるけど…



ただ、先ほど説明したとおり、再生が間に合わないと、肝臓の形を保つため線維化して、ゴツゴツとした肝臓になってしまいます。この状態を「肝硬変」といいます。こうなると、正常に機能する肝細胞が減り、肝臓の機能が低下してしまいます。

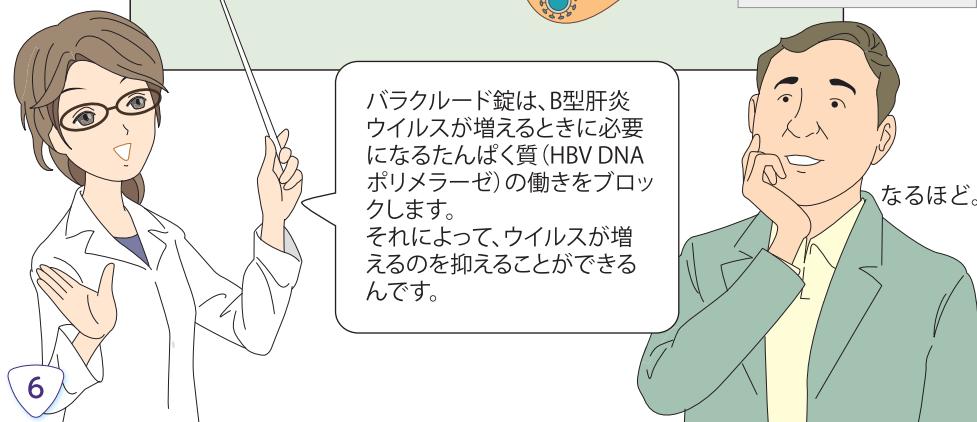
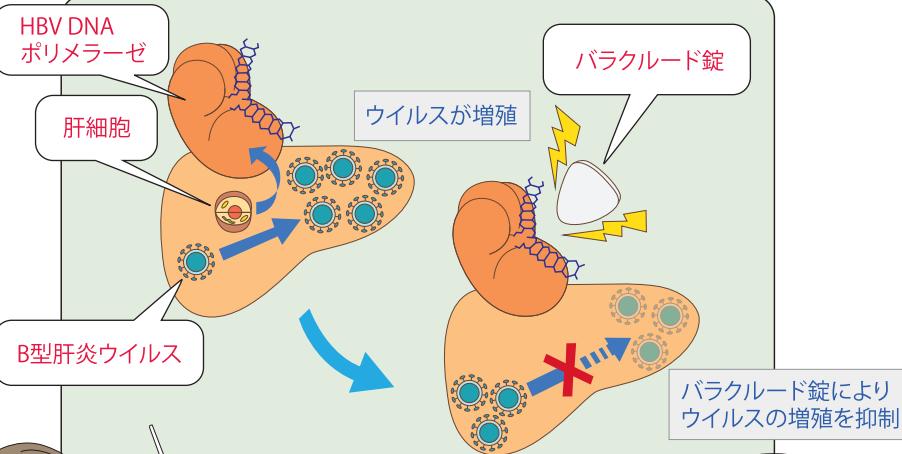


原さん、大切な肝臓を守るためにも、ちゃんと治療をしましょう。まずは、詳しい血液検査をして、肝炎の状態を調べてみましょうね。

はい。よろしくお願いします。

# バラクルード錠の働きと飲み方

詳しい検査をして肝臓の治療を開始することになった原さん



「1日1回1錠を空腹時<sup>※</sup>に飲んでくださいね。」

※ラミブジンという薬を服用していて肝炎のコントロールができなくなってしまった患者さんは1日1回2錠が基本です（先生の指示に従ってください。）

なるべく、お腹に食べ物が入っていないときに飲んだほうがいいってことですね。

忘れないようにしなきゃな…

食事の2時間以上  
後 に飲んでください

食事の2時間以上  
前 に飲んでください



もし飲み忘したら、どうしたら良いですか？

自分の判断で薬をやめたりしないでくださいね。  
きちんと飲まないでいると、体に残っているウイルスが増え始めて、症状が悪くなる場合がありますので、気になることがあつたら、私に相談してください。

★必ずシートから出して飲んでください。  
★飲み忘れないようにしてください。

ほかの薬と組み合わせて治療することもありますので、主治医の先生の指示にしたがって服用してください。

## Q&amp;A



飲み忘れた場合、どうしたら良いですか？

**A**

バラクラード錠を飲み忘れてしまった場合、気づいたときにすぐ飲んでください。  
たとえば1回飲み忘れた場合、次の服用時に2回分の量を飲んだりしないでください。  
飲み忘れた分は、先生に報告してください。



まちがって多く飲んでしまった場合や、ほかの人がまちがって飲んでしまった場合、どうしたら良いですか？

**A**

気づいたときに、すぐに先生に連絡してください。



どのようなところに薬を保管したら良いですか？

**A**

バラクラード錠は光、湿気を避けて室温で保管してください。  
また、子どもの手の届かない場所に保管してください。  
たとえ同じ病気の人でも、絶対に薬をあげたりしないでください。



# バラクラード錠の副作用

バラクラード錠の服用により、  
次のような副作用があらわれることがあります。

## 鼻咽頭炎

(鼻、のどの痛み)



## 倦怠感



## 頭痛

これら以外にも、体に異常を感じた場合には、  
すぐに先生に相談しましょう。

次のような方は、バラクラード錠を飲む前に必ず先生に相談してください。

### ▷ アレルギー

- 前にバラクラード錠を飲んで、アレルギーなど過敏症が出たことのある方
- そのほかの薬で、アレルギーなど過敏症が出たことのある方
- アレルギー体質の方

### ▷ 妊娠など

- 妊娠している方、妊娠の可能性がある方\*
- 妊娠または子どもを持つことを希望している方\*
- 授乳中の方

### ▷ その他

- 腎機能に障害がある方  
(場合によっては飲む量を調節します)
- 肝移植を受けた方
- 非代償性肝硬変の方
- ほかの薬を飲んでいる方

\*赤ちゃんに影響を及ぼす可能性があります。服用中および服用終了後8週間は妊娠を避けてください。使用する場合は、先生とよく相談をしてください。

# 定期検査について

バラクルード錠での治療を始めて数週間後、外来にて

はい、もちろん。  
でも、もともと症状もないし、治療しているっていう感じがしないんですよね…

原さん、お薬は忘れずに飲めていますか？

B型慢性肝疾患は、どんな経過をたどるのか判断が難しいので、いま体調が良くても知らないうちに病状が悪くなるケースもあるんですよ。

そのために、定期的に肝臓の検査をして異常を早く見つけることが大事なんです。

わかりました！

薬を飲んでる間はもちろん、薬を中止した後も、定期的に検査を受けてくださいね。  
バラクルード錠を中止する際は私からお話しします。



# 検査項目について

血液を採って、検査を行います。  
主な検査項目についてご紹介します。

## ▶ ALT (GPT)

- 肝細胞がどのくらい壊れているか、肝臓の中で働く酵素を測定します。

## ▶ HBV DNA量 (B型肝炎ウイルスのDNA量)

- 体内のB型肝炎ウイルスの量がわかります。

## ▶ HBe抗原

- B型肝炎ウイルスが活発に増えている感染力が強い状態であることがわかります。

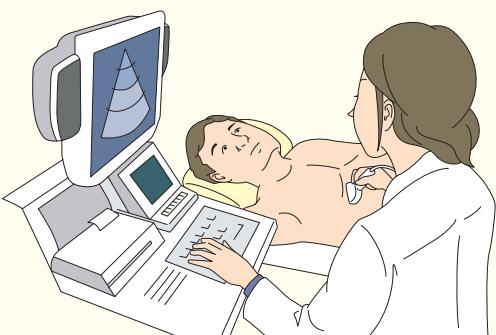
## ▶ HBe抗体

- B型肝炎ウイルスの量が減っていて感染力が弱い状態であることがわかります。

## HBe抗原が消えて、HBe抗体が出てきた後も、定期的に肝臓の検査を受けましょう

HBe抗原が陰性(ー)となり、HBe抗体が陽性(+)になるとセロコンバージョンといいます。免疫機能によってウイルスの活動が抑えられる状態で、肝炎が鎮静化します。しかし実際には、セロコンバージョンが起きた後もウイルスが増え続ける(HBV DNA量が増える)人がいることがわかつてきました。

このように、B型慢性肝疾患はどのような経過をたどるのか判断が難しいため、たとえセロコンバージョンが起きた後でも、先生の指示に従い、定期的に肝臓の検査を受けるようにしてください。

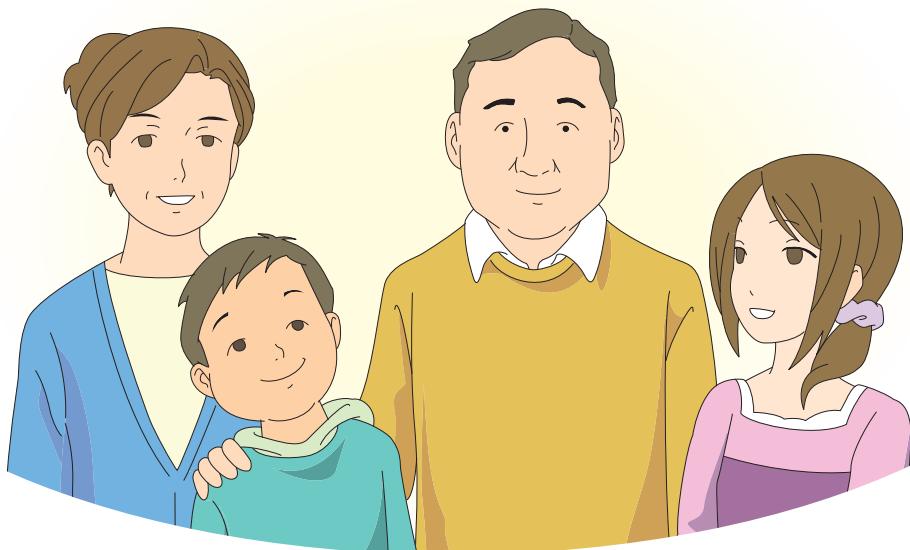


# 家族で受けたい肝炎ウイルス検査

## 患者さんの親、兄弟・姉妹、お子様は早めに 一度肝炎ウイルス検査を!

B型肝炎ウイルスは、ウイルスに感染している人の血液、または体液を介して感染します。B型肝炎ウイルスに感染した母親から、出産の際に感染する母子感染も感染経路の1つです。また、乳幼児は免疫が発達しておらず、B型肝炎ウイルスが体の中に入ってきたときに排除できないため、B型肝炎ウイルスに持続感染<sup>※</sup>することが報告されています。家族に肝炎ウイルス保有者または肝がんの患者さんがいらっしゃる方は、一度家族全員が肝炎ウイルス検査を受けることをおすすめいたします。

※持続感染：感染したB型肝炎ウイルスが6ヶ月以上体から排除されず、肝臓の中にすみつくること。  
一部の人は慢性肝炎を発症する。



原さんご家族

# 日常生活で気をつけること

B型肝炎ウイルスは、血液や体液を介して感染します。空気や食べ物で感染することはありません。したがって、同じ食器を使う、握手をするなどの日常的な行動で感染することはありません。

ご自身の血液や体液が直接または間接的にほかの人につかないよう注意をしていれば、日常生活での感染の危険性はほとんどありません。具体的には以下の項目を守るようにしましょう。

1



献血は絶対にしない。

2

出血したときは、できるだけ自分で手当てをし、血液のついたものはむき出しへならないよう包んで捨てるようにする。また、ほかの人に手当てをしてもらう場合は、手当てをする人に血液や分泌物がつかないよう注意する。



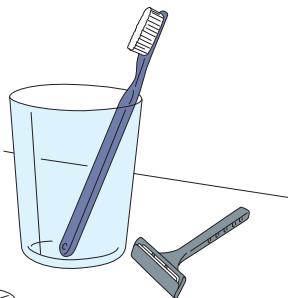
3



ほかの病気で病院に行ったとき、また歯科治療の際は、医師にB型肝炎であることを告げる。

## 4

歯ブラシ、ひげ剃りなどの  
血液が付着する日用品は  
個人専用にする。



## 5



トイレの後は、  
流水でよく手を洗う。

## 6

乳幼児に口うつしで  
食べ物を与えない。



## 7



性交渉で感染するため、パートナーには事前に説明し、  
パートナーがB型肝炎ウイルスに未感染の場合は、B型  
肝炎ワクチン(HBワクチン)を接種してもらうようする  
(コンドームでも防げますが、絶対に安全というわけ  
ではありません)。

## 注意

B型肝炎ウイルスは血液や体液を介して感染します。バラクルード錠を飲んでいてもほかの人に感染する危険性がなくなるわけではありません。

〔参考文献〕

- 1)日本肝臓学会：肝臓病の理解のために 2 B型肝炎 2015  
<https://www.jsh.or.jp/files/uploads/2-HBV.pdf> 2017.4.13 閲覧
- 2)厚生労働省作成：B型肝炎について(一般的な Q&A)改訂第2版, 2006  
[http://www.med.or.jp/kansen/bandc/bqa\\_s.html](http://www.med.or.jp/kansen/bandc/bqa_s.html) 2017.4.13 閲覧

医療機関名

主治医名

製品に関するお問い合わせ先



ブリストル・マイヤーズ スクイブ株式会社

東京都新宿区西新宿6-5-1  
メディカル情報部 TEL 0120-093-507