

あなたは予防が必要？
心房細動による脳梗塞
危険度チェック

1 心房細動だと言われている

はい

2 以下の項目に当てはまるものがある

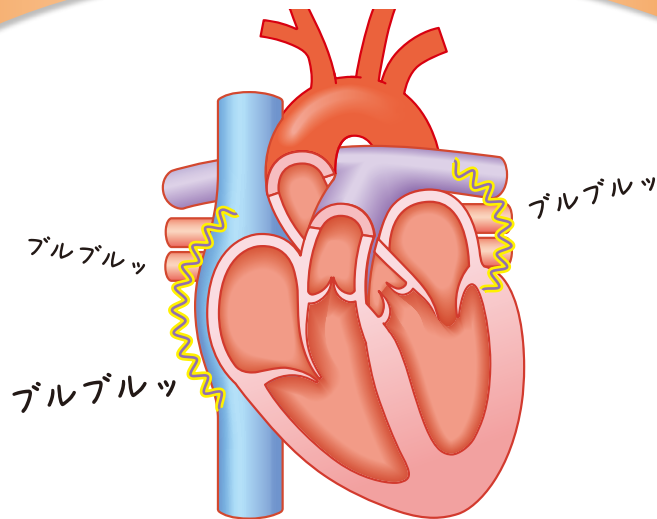
- ☐「心不全」だと言われている
- ☐「高血圧」だと言われている
- ☐75歳以上である
- ☐「糖尿病」だと言われている
- ☐過去に脳梗塞、脳の血管が詰まる発作を起こしたことがある

はい

気になることがあったら
お医者さんに相談してみましょう。

Gage BF, et al.: JAMA 285: 2864, 2001より作成

知っておきたい 「心房細動」のはなし

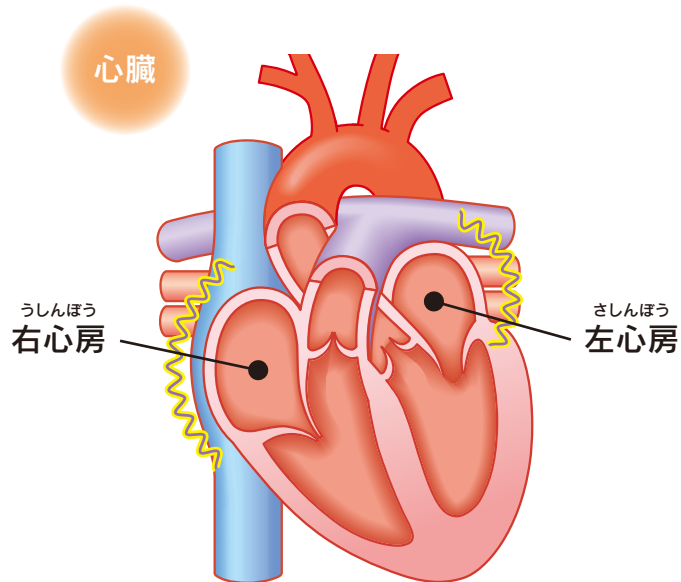


監修 日本医科大学大学院医学研究科
循環器内科学分野 大学院教授 清水 渉先生
国立循環器病研究センター 副院長 豊田 一則先生

アストルマイヤズ スタイブ株式会社 ファイザー株式会社

心房細動は、心臓の心房という 部分が細かくふるえる病気です。

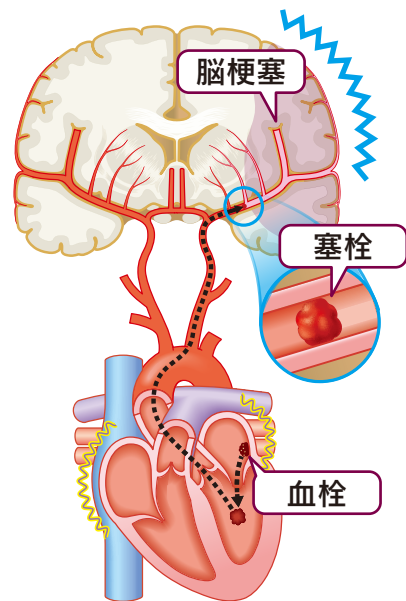
不整脈の一種で、動悸、めまい、胸の痛みや不快感を感じることがありますが、症状がない場合もあります。100人に1人がかかるともいわれ、年齢とともになりやすい病気でもあります¹⁾。



加藤尚子 他: Heart 1: 86, 2011より作成

心房細動では、 脳梗塞が起こる可能性があります。

心房細動では、心房の中で血の流れが悪くなり血のかたまり(血栓)ができやすい状態になっています。できた血栓が脳に移動すると、脳の血管を詰まらせ(塞栓)、脳梗塞が起こる可能性があります²⁾。

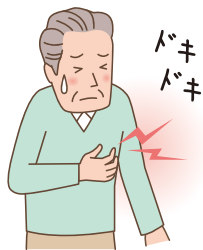


村川裕二(編): あなたが診る心房細動, 日本医事新報社, p.5-10, 2009より作成

心房細動では、 おもに2つの治療をします。

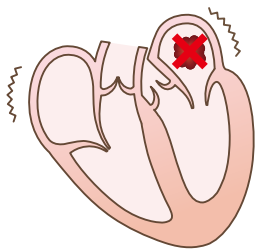
心房細動では、大きく分けて**①**心臓の動きを調節する治療と**②**脳梗塞の予防が行われます¹⁾。

① 心臓の動きを調節する治療¹⁾



お薬による治療やカテーテルを用いて心臓に直接行う治療があります。

② 脳梗塞の予防¹⁾



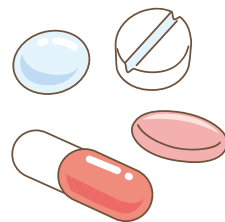
血のかたまり（血栓）をできにくくするお薬をのみます。

症状がある心房細動の場合は心臓の動きを調節する治療を行います。

心房細動の不快な症状は、日常生活に影響をおよぼすことから、症状が問題になる場合には心臓の動きを調節する治療を行います¹⁾。

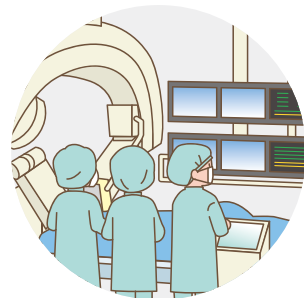
■ お薬による治療¹⁾

心拍数を抑えるお薬や不規則な心臓の動きを整えるお薬があります。



■ カテーテルを用いた治療¹⁾

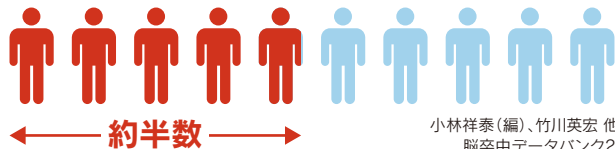
太ももなどの血管から電極カテーテルという管を入れ、心房の中の壁を焼くアブレーションという治療法があります。心房で起きている異常な動きを抑える治療です。その他、手術をする場合もあります。



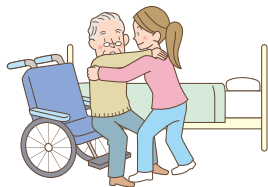
心房細動では、 脳梗塞の予防が大切です。

心房細動による脳梗塞は、歩行困難になったり亡くなってしまう患者さんが約半数と、重症になりやすい脳梗塞です³⁾。寝たきりや要介護はご家族の負担にもつながります。そのため、脳梗塞を予防することがとても大切です¹⁾。

■ 心房細動による脳梗塞で
重症になるまたは亡くなってしまう患者さんの割合
(2013年現在)



小林祥泰 (編)、竹川英宏 他 (著):
脳卒中データバンク2015,
中山書店, p.28-29, 2015より作成



介護が必要



寝たきり

脳梗塞の予防のために、 新しいお薬も出ています。

脳梗塞予防のお薬「抗凝固薬」は、血を固まりにくくしますが、出血したときに血が止まりにくいいため、日常生活ではケガをしないように注意が必要です。最近では、数種類のお薬が使えるようになっていきますので、医師・薬剤師と相談のうえ自分に合ったお薬を選ぶことが大切です¹⁾。



抗凝固薬は脳梗塞を予防するために、医師・
薬剤師の指示に従い、正しく服用しましょう。

- 1) 循環器病の診断と治療に関するガイドライン「心房細動治療(薬物)ガイドライン(2013年改訂版)」,
http://www.j-circ.or.jp/guideline/pdf/JCS2013_inoue_h.pdf (2017年12月閲覧)
- 2) 村川裕二 (編): あなたが診る心房細動, 日本医事新報社, p.5-10, 2009
- 3) 小林祥泰 (編)、竹川英宏 他 (著): 脳卒中データバンク2015, 中山書店, p.28-29, 2015