Opdualag®
(nivolumab 和 relatlimab)

患者卡

本文件已于2026年7月30日获得HSA批准。
当地批准编号: 1425-SG-2600001

Bristol Myers Squibb®

患者须知信息

请时刻随身携带此卡，以便在需要时向任何为您提供治疗的医护人员（例如：医生、护士、药剂师、急诊室工作人员）出示此卡，说明您目前正在接受 nivolumab 和 relatlimab 治疗。

重要信息

Nivolumab 和 relatlimab 可引起严重的免疫相关副作用，并可能影响身体的各个部位。这些副作用可在任何时候发生，可能是延迟性症状，也可能会在您最后一次用药后数周至数月才出现。以下一些副作用可能危及生命，需要马上就医：

身体部位	潜在副作用
肺部	新发咳嗽或咳嗽加重、感到气喘、呼吸困难或胸痛。
胃和肠（肠道）	腹泻（水样便、稀便或软便）或排便次数比平时增多；大便呈黑色、柏油样、粘稠，或带血或黏液；或胃部（腹部）疼痛或压痛。
肝脏	皮肤或眼白发黄（黄疸）、恶心或呕吐、右侧胃部（腹部）疼痛、尿液呈深色、疲倦，以及比平时更容易出血或出现淤青。
内分泌腺（包括糖尿病和糖尿病酮症酸中毒）	头痛、出汗增多、体重增加或减轻、疲劳加重、饥饿或口渴感增强、排尿次数增多、脱发、怕冷、便秘、声音变化、头晕或昏厥、情绪或行为变化、对光敏感、眼部问题、心跳加快、难以清晰思考、呼气带有甜味或果味、口中有股甜味或金属味、尿液或汗液气味异常、恶心或呕吐、胃部（腹部）疼痛，以及呼吸深快。
肾脏	尿量减少、脚踝肿胀、食欲不振或尿中带血。
皮肤	皮疹、瘙痒、皮肤起泡或脱皮（可能致命）；口腔内出现疼痛性疮口或溃疡。
心脏	新发或加重的胸痛、心律不齐和/或心跳加快、疲劳、脚踝肿胀或呼吸困难。
一般/其他	意识混乱、嗜睡、记忆问题、颈部僵硬、平衡问题、手臂或腿部刺痛或麻木、复视、眼痛、视力变化、持续或严重的肌肉疼痛或无力、肌肉痉挛或淋巴结肿大。

如果您出现上述任何体征或症状，或者症状持续或恶化，**请立即**告知您的医生或护士，或寻求其他医疗护理。

免疫相关副作用也可能会发生在其他器官和组织中。此患者卡并未列出与 nivolumab 和 relatlimab 治疗相关问题的所有体征和症状。如果您出现任何副作用，即使未在此卡中列出，也请咨询您的医生、护士或药剂师。

更多信息

- 请告知您的医生任何您以往或当前的疾病状况，或以往/当前接受的治疗。这包括您是否曾接受或计划接受使用供体干细胞（异体）进行的干细胞移植，或者是否曾接受过器官移植。
- 早期识别和管理副作用对于确保 nivolumab 和 relatlimab 的安全使用非常重要。一些看似轻微的体征和症状，若不及时治疗，可能会迅速恶化。
- **请勿**尝试自行治疗任何症状。请务必联系您的医生或护士以寻求建议。
- 如果您出现任何副作用，您可能需要服用其他药物来减轻症状或防止症状恶化。如果您出现严重副作用，您的医生可能还需要推迟或完全停止 nivolumab 和 relatlimab 治疗。
- 如需更多信息，请联系您的癌症专科（医生）。

医护人员须知信息

- 这名患者目前正在接受 nivolumab 和 relatlimab 治疗，因此可能引发严重的免疫相关不良反应（Immune-related Adverse Reactions，irARs），这些不良反应可能会影响体内各种器官系统，并可能导致死亡。
- irARs 可在任何时候发生，可能是延迟性症状，也可能会在治疗中止后数周至数月才出现。
- 早期诊断和适当管理 irARs 对于帮助最大限度减少危及生命的并发症至关重要。
- 咨询肿瘤科医生或其他医学专科医生可能有助于管理特定器官相关的 irARs。
- 医护人员应参阅 Opdualag（nivolumab 和 relatlimab）新加坡药品说明书，以了解更多信息。

医生联系信息（开具 nivolumab 和 relatlimab 处方的医生）
请用大写字母填写。

医生姓名：_____
办公室电话：_____
非工作时间电话：_____

我的联系方式
请用大写字母填写。

我的姓名：_____
我的电话号码：_____
紧急联系人：
姓名：_____ 电话号码：_____

©2026 Bristol-Myers Squibb Company.

Opdualag® 及相关标识为 Bristol-Myers Squibb Company 的商标。