

Reumatólogos de España y Portugal participan en la tercera edición de la jornada ABATAR

- La jornada, impulsada por Bristol Myers Squibb, ha permitido poner al día conocimientos sobre artritis reumatoide de difícil pronóstico para reumatólogos españoles
- Un 25% de los pacientes con AR sufren también enfermedad pulmonar intersticial difusa (EPID), una manifestación extraarticular que empeora su pronóstico y requiere de un abordaje específico
- Los expertos apuestan por integrar los cuestionarios de resultados percibidos por los pacientes en la práctica diaria de los reumatólogos

Madrid, 26 de abril de 2021 - Un total de XX reumatólogos españoles y portugueses han participado este fin de semana en la tercera edición de la jornada ABATAR que se ha celebrado de manera semipresencial en Madrid con el objetivo de actualizar conocimientos sobre las formas más graves de la artritis reumatoide (AR) y explorar el papel de los anticuerpos monoclonales en estas formas de la enfermedad.

El encuentro, organizado por [Bristol Myers Squibb](#), ha sido coordinado y dirigido por el doctor José Andrés Román Ivorra, jefe de servicio de Reumatología del Hospital Universitario La Fe de Valencia y profesor de la Facultad de Medicinas y Ciencias de la Salud de la Universidad Católica de Valencia.

El lema elegido este año para la jornada ABATAR ha sido ‘Más allá de las articulaciones’ y, entre otros aspectos de la artritis reumatoide, se ha abordado el papel de los biomarcadores en reumatología “a la hora de hacer un diagnóstico más preciso y, de esta forma, poder realizar un tratamiento más personalizado”, explica el doctor Román Ivorra.

“Sabemos que bajo el paraguas de la artritis reumatoide se esconden fenotipos séricos que probablemente en el futuro sean enfermedades y que, por tanto, nos van a permitir hacer una selección de un tratamiento más específico y, a priori, más efectivo en esos pacientes”, añade el coordinador de la jornada ABATAR.

Según este experto, hasta un 80% de los pacientes con artritis reumatoide presentan anticuerpos como el factor reumatoide o anticuerpos anticitrulinados positivos (anti-CCP), que no solo se asocian a una enfermedad de peor pronóstico, sino que pueden usarse como biomarcadores para elegir el tratamiento más óptimo.

En concreto, los pacientes con formas muy seropositivas de la enfermedad, “especialmente los que tienen niveles elevados de anti-CCP y los que expresan el epítipo compartido de HLA de clase II se ha visto que la tasa de respuesta al tratamiento es mucho mejor cuando utilizamos estos tratamientos”, continúa el doctor Román Ivorra.

Manifestaciones extraarticulares de la AR

Por otro lado, las formas seropositivas de la artritis reumatoide son más proclives a sufrir manifestaciones extraarticulares de la enfermedad. Una de ellas es la enfermedad pulmonar intersticial difusa (EPID), una complicación que afecta al 25% de los pacientes con AR y se manifiesta mediante la inflamación de los alveolos pulmonares.

“A menudo la inflamación pulmonar se ve acompañada de fibrosis, lo que complica el pronóstico”, puntualiza el doctor Román Ivorra. La EPID, según este experto, reduce la esperanza de vida de los pacientes con artritis reumatoide y requiere un abordaje terapéutico específico.

En este sentido, el coordinador de la jornada ABATAR destaca la reciente publicación de una revisión de casos tratados con estos tratamientos en España que muestra los resultados positivos de este anticuerpo monoclonal en pacientes con artritis reumatoide y con enfermedad pulmonar intersticial difusa. “Ahora es necesario diseñar algún ensayo clínico aleatorizado para corroborar estos datos”, prosigue el doctor Román Ivorra.

Importancia de los resultados percibidos por los pacientes

La jornada ABATAR también ha incluido una serie de talleres de formación sobre los cuestionarios de resultados percibidos por los pacientes (PRO, en inglés) en artritis reumatoide. “Lo que importa a un reumatólogo no es necesariamente lo que importa al paciente y esto es lo que abordan los PRO: conocer cuál es su estado de salud, si tiene más o menos dolor y más o menos capacidad para realizar tareas cotidianas”, detalla el doctor Román Ivorra.

Según el jefe de Reumatología del Hospital La Fe, estos cuestionarios permiten entender mejor la calidad de vida de los pacientes. “Cada vez es más importante monitorizarlos en nuestro día a día, porque mejorar estos marcadores redundará en que el paciente siente de verdad que ha mejorado en su enfermedad”, concluye el coordinador de la jornada ABATAR.

Acerca de Bristol Myers Squibb

Bristol Myers Squibb es una compañía biofarmacéutica global cuyo objetivo es descubrir, desarrollar y suministrar medicamentos innovadores que ayuden a los pacientes a superar enfermedades graves.



Contacto:

Comunicación de Bristol Myers Squibb

Ángeles Bravo

maria.bravo@bms.com;

Telf. 91 456 52 64